

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI  
LAPORAN TUGAS AKHIR, FEBRUARI 2022

PUTRI AZ ZAHRA

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Rasa Nyaman Terhadap Ny. S  
Pada Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II  
Lampung Utara, Tanggal 22-25 Februari 2022

xiv + 66 halaman, 12 tabel, 4 gambar

## **RINGKASAN**

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang menyerang berbagai kalangan usia, salah satunya usia dewasa. Gaya hidup tidak sehat seperti kurangnya latihan fisik, konsumsi makanan asin atau stress menjadi penyebab hipertensi terjadi pada agregat dewasa (Fatimah, 2020).

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran Asuhan Keperawatan Gerontik klien pada kasus Hipertensi dengan Gangguan Rasa Nyaman secara komprehensif dan berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).

Hasil pengkajian klien nyeri kepala dibagian belakang dan menjalar hingga ke tengkuk, nyeri seperti ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 5, nyeri dirasakan 2-3 menit, nyeri hilang timbul. Klien mengatakan sulit tidur, pola tidur berubah, kemampuan beraktivitas menurun, lemas dan mudah lelah. Diagnosa yang muncul nyeri kronis, gangguan pola tidur, dan ansietas. Perencanaan keperawatan meliputi SLKI: Tingkat Nyeri, Pola Tidur, dan Tingkat Ansietas. Dengan SIKI: Manajemen Nyeri, Edukasi Manajemen Nyeri, Dukungan Tidur, dan Reduksi Ansietas. Implementasi yang diberikan yaitu mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, kualitas, frekuensi, dan skala nyeri, mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur, mengidentifikasi faktor pengganggu tidur, dan memonitor tanda-tanda ansietas. Hasil evaluasi selama tiga hari menunjukkan diagnosa keperawatan yang dipilih teratasi sebagian.

Saran untuk Puskesmas Kotabumi II diharapkan perawat di Puskesmas Kotabumi II lebih menganjurkan kepada klien agar mengkolaborasi farmakologi untuk mengurangi ansietas terutama pada klien dengan penyakit hipertensi.

Kata kunci: Askep Gerontik, Hipertensi, Kebutuhan Rasa Nyaman  
Referensi: 24 (2005-2022)

*POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG  
KOTABUMI NURSING PRODUCTS  
FINAL PROJECT REPORT, FEBRUARY 2022*

*PUTRI AZ ZAHRA*

*Gerontik Nursing Care With Disturbance in Comfort for Mrs. S In Cases of Hypertension in the Working Area of Kotabumi II Public Health Center North Lampung, 22-25 February 2022*

*xiv + 66 pages, 12 tables, 4 pictures*

**ABSTRACT**

*Hypertension is a cardiovascular disease that attacks various age groups, one of which is adults. Unhealthy lifestyles such as lack of physical exercise, consumption of salty foods or stress are the causes of hypertension in adults (Fatimah, 2020).*

*The purpose of writing this Final Project is to provide a comprehensive overview of the client's gerontic nursing care in cases of hypertension with impaired comfort and based on the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (IDHS), the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI), and the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI).*

*The results of the client's assessment are headaches in the back and radiate to the nape of the neck, pain is like being pricked with a pain scale of 5, the pain is felt for 2-3 minutes, the pain comes and goes. The client says it is difficult to sleep, changes in sleep patterns, decreased ability to move, feels weak and gets tired easily. Diagnoses that appear chronic pain, sleep pattern disturbances, and anxiety. Nursing planning includes SLKI: Pain Level, Sleep Pattern, and Anxiety Level. With SIKI: Pain Management, Pain Management Education, Sleep Support, and Anxiety Reduction. The implementation given is to identify the location, characteristics, duration, quality, frequency, and scale of pain, identify activity and sleep patterns, identify sleep-disturbing factors, and monitor signs of anxiety. The results of the evaluation for three days showed the selected nursing diagnoses were partially resolved.*

*Suggestions for Puskesmas Kotabumi II are expected that nurses at Puskesmas Kotabumi II recommend more to clients to collaborate on pharmacology to reduce anxiety.*

*Keywords: Gerontik Askep, Hypertension, Comfort Needs*

*Reference: 24 (2005-2022)*