

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, November 2022

Rahmayuni Berlian
1915401010

**Pemanfaatan Kompres Air Jahe untuk Meringankan Nyeri Punggung
Bawah Ibu Hamil Trimester III terhadap Ny. G Di PMB Wirahayu STr.Keb
di Bandar Lampung**

xv + 67 Lembar, 1 Tabel, 6 Gambar dan 18 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung bawah merupakan nyeri yang terjadi pada area lumbosacral. Nyeri punggung bawah biasanya akan meningkat intensitasnya seiring bertambahnya usia kehamilan. Sekitar 60% – 80% ibu hamil di Indonesia mengeluhkan nyeri punggung bawah pada saat kehamilannya.

Tujuan studi kasus ini untuk memberikan asuhan kebidanan dengan pengaplikasian kompres jahe dengan efektivitasnya mengurangi nyeri punggung bawah terhadap Ny. G 32 tahun G₁P₀A₀ hamil 31 minggu 4 hari di PMB Wirahayu, STr.Keb di Panjang Selatan, Bandar Lampung.

Metode yang digunakan yakni wawancara, observasi, manajemen kebidanan varney, data sekunder dan studi dokumentasi. Pemberian asuhan dengan cara mengompres punggung bawah menggunakan air jahe yang sebelum dan setelahnya diukur skala nyeri. Pengompresan dilakukan selama tiga hari, pagi dan sore.

Hasil asuhan yang diberikan terhadap Ny. G dalam menurunkan nyeri punggung bawah menunjukkan terjadinya penurunan dengan frekuensi nyeri sebelum intervensi nyeri dalam skala 5 (nyeri sedang) lalu 3 hari setelah pemberian kompres jahe, nyeri pasien menurun menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Disimpulkan bahwa kompres air jahe efektif untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Saran yang dapat diberikan pada pasien yaitu dapat menerapkan pemberian kompres jahe sehingga dapat mengatasi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

Kata Kunci : Nyeri Punggung Bawah, Kompres Jahe, Ibu Hamil

Daftar Bacaan : 36 (2009–2021)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, November 2022

Rahmayuni Berlian
1915401010

***Using Ginger Compress to Reduce Low Back Pain to Pregnant Women
Trimester III to Mrs.G in PMB Wirahayu STr.Keb in Bandar Lampung***

xv + 67 Pages, 1 Tables, 6 Pictures and 18 Appendices

ABSTRACT

Low back pain is pain that occurs in the lumbosacral area. Low back pain will usually increase in intensity with advancing gestational age. Around 60% – 80% of pregnant women in Indonesia complain of low back pain during pregnancy.

The purpose of this case study is to provide obstetric care with the application of ginger compresses with its effectiveness reducing lower back pain for Mrs. G 32 years G₁P₀A₀ 31 weeks 4 days pregnant at PMB Wirahayu, STr.Keb in South Panjang, Bandar Lampung.

The methods used are interviews, observations, varney obstetric management, secondary data and documentation studies. The provision of upbrining by compressing the lower back using ginger water before and after which the pain scale is measured. Compressing is carried out for three days, morning and evening.

The results of the care given to Ny. G in reducing lower back pain showed a decrease in the frequency of pain before pain intervention on a scale of 5 (moderate pain) then 3 days after giving compress ginger water the patient's pain decreased to a scale of 2 (mild pain)

So it can be concluded that compress ginger water is effective in reducing lower back pain for pregnant woman trimester III. Suggestions that can be given to patients are to apply a giving compress ginger water so can overcome lower back pain for pregnant woman.

Keywords : Low Back Pain, Ginger Compress, Pregnant Woman

Reading List : 36 (2009–2021)