POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

Nana Mardiana
1915401059

Studi Kasus Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Timester III Pada Ny. H $G_2P_1A_0$ Di PMB Imelda, A.Md.Keb Kebon Jeruk Bandar Lampung, 2022

xvi + 57 Halaman, 1 Tabel, 4 Gambar, 9 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung pada ibu hamil adalah respon tidak nyaman yang dirasakan oleh ibu hamil. (Wardani, 2017). Berdasarkan hasil survey di PMB Imelda, A.Md.Keb pada bulan maret telah diperoleh data dimana terdapat 75% ibu hamil trimester III mengalami nyeri punggung dari data 15 ibu hamil trimester III. Maka penulis mengambil kasus yaitu "Bagaimana pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri punggung ibu hami trimester III?".

Tujuan memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III terhadap Ny. H $G_2P_1A_0$ adalah untuk mengetahui perubahan intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat di PMB Imelda, A.Md.Keb Kebon Jeruk, Bandar Lampung tahun 2022.

Metode penerapan yang digunakan adalah studi kasus. Diawali dengan menentukan lokasi dan waktu penelitian yang menggunakan data primer dan data skunder dalam pengumpulan data. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen varney dan pendokumentasian dilakukan dengan metode SOAP. Pengamatan dilakukan selama 5 hari dan diberikan sehari sebanyak 2 kali.

Hasil setelah melakukan interprestasi data dan merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. H $G_2P_1A_0$ di PMB Imelda,Tanjungkarang Timur, Bandar Lampung. Dengan masalah nyeri punggung ibu hamil trimester III dengan pemberian kompres hangat selama 5 hari didapatkan hasil penurunan intensitas nyeri punggung ibu yaitu dengan skor 2, dimana pada awal kunjungan ibu mengalami nyeri berat (skala 3) menjadi nyeri ringan (skala 1). Kompres hangat yang diberikan selama 5 hari dapat menurunan intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III. Setelah dilakukan studi kasus ini diharapkan tenaga kesehatan kedepannya dapa menerapkan metode ini dalam penanganan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sehingga dapat mengatasi masalah nyeri punggung pada ibu hamil.

Kata Kunci : Kompres hangat, nyeri punggung, ibu hamil.
Daftar Bacaan : 18 (2007-2021)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDI PROGRAME OF TANJUNGKARANG
Final Project Report, March 2022

Nana Mardiana
1915401059

Case Study of Giving Warm Compresses to The Intensity of Back Pain in Third Trimester Pregnant Women at Mrs.H $G_2P_1A_0$ at PMB Imelda,A.Md.Keb Kebon Jeruk Bandar Lampung, 2022

xvi + 57 Pages, 1 Table, 4 Images, 9 Attachments

ABSTRACT

Back pain in pregnant women is an uncomfortable response felt by pregnant women. (Wardani, 2017). Based on the results of a survey at PMB Imelda, A.Md.Keb in March, data was obtained where 75% of third trimester pregnant women experienced back pain from data from 15 third trimester pregnant women. So the author takes the case, namely "How is the effect of warm compresses on the intensity of back pain in third trimester pregnant women?".

The purpose of providing midwifery care in third trimester pregnant women to Ny. H G2P1A0 is to determine changes in the intensity of back pain in third trimester pregnant women before and after giving warm compresses at PMB Imelda, A.Md.Keb Kebon Jeruk, Bandar Lampung in 2022.

The application method used is a case study. Beginning with determining the location and time of the study using primary and secondary data in data collection. The approach used is varney management and documentation is done by SOAP method. Observations were made for 5 days and given 2 times a day.

The results after interpreting the data and planning midwifery care for Ny. H G2P1A0 at PMB Imelda, East Tanjungkarang, Bandar Lampung. With back pain problems for pregnant women in the third trimester by giving warm compresses for 5 days, the results showed a decrease in the intensity of the mother's back pain, namely with a score of 2, where at the beginning of the visit the mother experienced severe pain (scale 3) to mild pain (scale 1). Warm compresses given for 5 days can reduce the intensity of back pain in third trimester pregnant women. After conducting this case study, it is hoped that in the future health workers can apply this method in handling back pain in third trimester pregnant women so that they can overcome back pain problems in pregnant women.

Keywords : Warm Compress, Back Pain, Pregnant Women
Reading List : 18 (2007-2021)