

LAMPIRAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT OKSITOSIN

		PIJAT OKSITOSIN
1.	Pengertian	Pijat oksitosin merupakan sentuhan ringan pada tulang belakang mulai dari costa ke 5 — 6 sampai ke scapula yang akan menimbulkan efek relaksasi. Relaksasi ini akan meningkatkan produksi oksitosin yang menjadi penyebab timbulnya kontraksi uterus yang adekuat dan merangsang otak untuk menurunkan kadar hormone adrenalin.
2.	Tujuan	Meningkatkan produksi oksitosin yang menjadi penyebab timbulnya kontraksi uterus yang adekuat dan merangsang otak untuk menurunkan kadar hormone adrenalin, supaya ibu merasa lebih tenang, dan lebih nyaman dalam menghadapi persalinan.
3.	Indikasi	Klien dengan gangguan rasa nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.
4.	Persiapan	1. Berikan salam. 2. Memperkenalkan diri. 3. Mengidentifikasi dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. 4. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan menjawab pertanyaan klien 5. Atur posisi pasien agar nyaman dan aman
5.	Cara kerja	Prosedur : 1. Beritahu klien bahwa Tindakan akan segera dimulai. 2. Posisikan pasien dengan posisi miring atau duduk 3. Kemudian letakan, kedua ibu jari atau telapak tangan di beri minyak/ baby oil lalu cari tulang paling menonjol pada tengkuk atau leher bagian belakang. 4. Dari titik tonjolan tulang tengkuk kemudian turun ke bawah kurang lebih 2 cm dan kiri kekanan 2 cm, disinilah posisi yang akan dipijat. 5. Mulailah pemijatan dengan Gerakan memutar perlahan-lahan lurus ke arah bawah sampai batas garis bra atau bisa juga diteruskan sampai ke pinggang.

Lampiran 2



Lampiran 3

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TANJUNGPOLITEKNIK KESEHATAN
KARANG PRODI DIII KEBIDANAN
TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Serli Rosalia
Alamat : Labuhan Dalam, Bandar Lampung
Dengan ini menyatakan bahwa :
Nama : Serli Rosalia
NIM : 1915401114

Tingkat/Semester: III (tiga)/VI(enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Usmalanah, Amd.Keb sebagai salah satu menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII kebidanan tanjung karang, politeknik kesehatan tanjung karang.

Bandar Lampung, 19 Maret 2022

PMB Usmalanah, Amd.Keb

Usmalanah, Amd.Keb

Lampiran 4

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung***

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Linda Novita Sari

Umur : 27 Tahun

Alamat : Way Kandis, Kab. Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Penerapan pijat Oksitosin terhadap lama persalinan kala I fase aktif.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Serli Rosalia

NIM : 1915401114

Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI(enam)

Bandar Lampung, 19 Maret 2022

Mahasiswa,

Klien,

Serli Rosalia

Linda Novita Sari

Menyetujui,
Pembimbing Lahan

Usmalanah, Amd.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Sidik
Umur : 27 Tahun
Alamat : Way Kandis, Kab. Bandar Lampung

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan dan atau pertolongan persalinan yang akan diberikan, meliputi:

- ☐ Asuhan Persalinan Normal
- ☐ Pemeriksaan Dalam
- ☐ Amniotomi
- ☐ Episiotomy
- ☐ Penjahitan Perineum
- ☐ Lain – lain

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN*

Nama : Ny. Linda Novita Sari
Umur : 27 Tahun
Alamat : Way Kandis, Kab. Bandar Lampung

Bandar Lampung, 19 Maret 2022

Mahasiswa,

Klien,

Suami

Serli Rosalia

Linda Novita Sari

Sidik

Menyetujui,
Pembimbing lahan

Usmalanah, Amd.Keb

Lampiran 6

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
*Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung***

INFORMED CHOICE

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Linda Novita Sari
Umur : 27 Tahun
Alamat : Way Kandis, Kab. Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan pijat oksitosin dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase Aktif.

Bandar Lampung, 19 Maret 2022

Mahasiswa,

Klien,

Suami

Serli Rosalia

Linda Novita Sari

Sidik

Menyetujui Pembimbing lahan

Usmalanah, Amd.Keb

PARTOGRAF

Sejak jam _____

Nama Ibu
Tanggal

Umur : 27 th

Jam : 0.00

29

PL

A.

ay KUND:

Year	Population (millions)
1960	148
1965	135
1970	142
1975	138
1980	148
1985	138
1990	140

[illegible]

Hand-drawn graph showing the relationship between time (Waktu) and height (Tinggi) for two people, Waspada and Bertindak. The Y-axis is labeled "Sentimeter (Cm)" and ranges from 0 to 10. The X-axis is labeled "Waktu (jam)" and ranges from 0 to 16. Waspada's path is a line starting at (1, 4) and ending at (6, 10). Bertindak's path is a line starting at (1, 3) and ending at (6, 9). Handwritten notes on the right side of the graph include: "Bayi Putih", "Pukul 10:30 WIB", "Jaki: laki-laki", "PB: 200 cm", and "Kerus (P)".

Sentimeter (Cm)

Waktu
slam

5
< 20 4
20-40 3
> 40 2
(dok) 1

[illegible]

A line graph on a grid. The y-axis is labeled from 0 to 10. The x-axis has three vertical arrows pointing upwards. The signal starts at y=5, peaks at y=6, dips to y=4, peaks at y=5, dips to y=4, peaks at y=5, dips to y=4, peaks at y=5, dips to y=4, and ends at y=5.

↑

Tekanan darah

Suhu

•

Unin

Protein

Aseton

Volume

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 17 Maret 2002
- Nama bidan : MRS. Usudana
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu
 - ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes
 - ☐ Rumah Sakti
 - ☐ Klinik Swasta
 - ☒ Lainnya : RUMAH USUDANA
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan
 - ☐ Teman
 - ☐ Suami
 - ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga
 - ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / T
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☐ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☐ Suami
 - ☐ Teman
 - ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga
 - ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☐ Tidak
- Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☐ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - ☐ Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan
 - ☐ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	15.55	100/70 mmHg	80 x/h	36.7°C	2 jari pusat	Kosong	0cc
	16.10	100/70 mmHg	80 x/h	36.7°C	2 jari pusat	Kosong	30cc
	16.25	110/80 mmHg	80 x/h	36.7°C	2 jari pusat	Kosong	15cc
	16.40	100/70 mmHg	80 x/h	36.7°C	2 jari pusat	Kosong	15cc
2	17.20	110/70 mmHg	80 x/h	36.4°C	2 jari pusat	Kosong	10cc
	17.40	110/80 mmHg	80 x/h	36.4°C	2 jari pusat	Kosong	10cc

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact) / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - a.
 - b.
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
- Laserasi :
 - ☐ Ya, dimana
 - ☒ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 Tindakan :
 - ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☐ Tidak
- Jumlah perdarahan : ± 100 ml
- Masalah lain, sebutkan
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 2900 gram
- Panjang : cm
- Jenis kelamin : P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - ☐ Normal, tindakan :
 - ☐ mengeringkan
 - ☐ menghangatkan
 - ☐ rangsang taktil
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/emas/tindakan :
 - ☐ mengeringkan
 - ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil
 - ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
- Pemberian ASI
 - ☐ Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan
- Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya :