

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

**Dwi Ayu Manica
1915401129**

**Pengaruh Pemberian Olive Oil Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum
Pada Ibu Hamil Trimester II Pada Ny. E**

xiv+ 49 Halaman, 5 Lampiran, 1 Gambar, 4 Tabel

RINGKASAN

Perubahan kulit pada ibu hamil terjadi sekitar 90% karena perubahan hormonal dan paling banyak menyebabkan perubahan pigmentasi seperti hiperpigmentasi. Hampir 45% wanita mengalami striae gravidarum selama kehamilan sebelum usia 24 minggu kehamilan. Wanita hamil yang mengalami striae gravidarum dan tidak diatasi akan merasakan gatal di bagian perut, rasa gatal jika digaruk akan menimbulkan luka, iritasi kulit, regenerasi kulit yang terganggu, kulit kasar dan kering, serta perasaan yang tidak enak.

Tujuan asuhan pada Ny. E yaitu mencegah terjadinya Striae Gravidarum pada perut, pinggul, dan paha ibu dengan memberikan Olive Oil (minyak zaitun) untuk menjaga keelastisitasan kulit ibu di PMB Ida Kencanawati S.ST Bandar Lampung. Menerapkan 7 langkah manajemen kebidanan varney dan mendokumentasikan dengan menggunakan SOAP.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan yaitu Ny.E G₁ P₀ A₀ dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien, observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik seperti penurunan TFU, dan melalui studi dokumentasi yang didapatkan dari buku KIA pasien.

Setelah dilakukan pengolesan olive oil pada Ny.E selama 20 hari didapatkan tidak munculnya striae gravidarum pada kulit Ny. E . Kesimpulan setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat terhadap Ny.E dengan pemberian olive oil untuk mencegah striae gravidarum didapatkan hasil bahwa kulit ibu yang telah dioleskan olive oil terasa lembab dan tidak nampak adanya striae gravidarum. Saran dari asuhan yang telah dilakukan diharapkan ibu yang khawatir akan munculnya striae gravidarum dapat melakukan pencegahan awal dengan menggunakan Olive Oil.

Kata Kunci : Olive Oil Striae Gravidarum

Daftar Bacaan : 11 (2017-2021)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFE TANJUNGPURANG
Final Project Report, June 2022**

**Dwi Ayu Manica
1915401129**

**The Effect of Giving Olive Oil on the Prevention of Striae Gravidarum in
Second Trimester Pregnant Women in Ny. E**

xiv + 49 Pages, 5 Attachment, 1 Image, 4 Tables

ABSTRACT

Skin changes in pregnant women occur about 90% due to hormonal changes and most cause changes in pigmentation such as hyperpigmentation. Nearly 45% of women experience striae gravidarum during pregnancy before 24 weeks of gestation. Pregnant women who experience striae gravidarum and are not treated will feel itching in the abdomen, itching if scratched will cause wounds, skin irritation, impaired skin regeneration, rough and dry skin, and an unpleasant feeling.

The goal of care for Mrs. E, namely preventing the occurrence of Striae Gravidarum on the mother's abdomen, hips, and thighs by giving Olive Oil (olive oil) to maintain the elasticity of the mother's skin at PMB Ida Kencanawati S.ST Bandar Lampung. Implement Varney's 7 steps of midwifery management and document it using SOAP.

The method used in compiling this report is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the report, namely Mrs. E G1 P0 A0 and collect data through interviews with patients in accordance with the format of midwifery care 7 steps Varney, s, observation by conducting a physical examination such as a decrease in TFU, and through documentation studies obtained from the patient's MCH book.

After applying olive oil to Mrs. E for 20 days, it was found that there was no striae gravidarum on Mrs.'s skin. E . The conclusion after taking midwifery care in accordance with the midwifery care plan that had been made for Mrs. E by giving olive oil to prevent striae gravidarum there was no discrepancy between theory and case. The suggestion is that it is hoped that improving the quality of midwifery care services according to the latest service standards is expected to continue to be carried out.

Key Word : Olive oil , Striae Gravidarum

Reading List : 11 (2017-2021)