LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Mengurangi Emesis Graidarum pada Ibu Hamil Trimester 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PAD IBU HAMIL TRIMESTER I	
Pengertian	Mual muntah merupakan keluhan umum pada kehamilan yang disebabkan oleh perubahan hormon saat hamil.
Intervensi	Pemberian Aromaterapi Jahe
Pengertian Aromaterapi Jahe	Minyak Atsiri yang diperoleh dari Jahe yang wangi dan memiliki konsentrasi tinggi serta mudah mengalami penguapan
Tujuan	Sebagai terapi non-farmakologis untuk megurangi Emesis Gravidarum
Indikasi	Diberikan pada Klien yang mengalami Mual dan Muntah kurang dari 5 kali sehari
Kontra Indikasi	Klien yang memiliki alergi, terutama pada hal yang berkaitan dengan aromaterapi dan jahe
Subjek	Ny. K
Pelaksana	Dezh Jihaan Miftaah
Peralatan	1. Aromaterapi Jahe 2. Diffuser 3. Air bersih
Prosedur	A. PREINTERAKSI
	1. Melakukan Pemeriksaan catatan medis pasien
	2. Mengidentifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
	3. Menyiapkan alat dan bahan
	B. TAHAP KERJA
	1. Melakukan komunikasi terapeutik
	2. Menanyakan keluhan pasien
	3. Melakukan pengukuran skor Rhodes Index dengan anamnesa
	4. Melakukan pemeriksaan fisik

	5. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien
	6. Memberi kesempatan klien untuk bertanya
	7. Mengatur posisi klien agar nyaman
	8. Menjaga privasi pasien
	9. Mencuci tangan
	10. Mencapurkan 100 ml air dengan 20 tetes aromaterapi jahe
	11. Menyalakan Diffuser
	12. Melakukan tindakan saat ibu merasa Mual selama 30 menit
	13. Menanyakan perasaan klien setelah menggunakan Aromaterapi Jahe
	14. Memberikan penjelasan kembali mengenai cara pembuatandan penggunaan Aromaterapi Jahe
	15. Membersihkan alat
	16. Mencuci tangan
	C. TERMINASI
	1. Melakukan Evaluasi hasil tindakan
	2. Menganjurkan klien untuk melakukan terapi secara mandiri di rumah

Lampiran 2

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and*

Retching (RINVR)Nama inisial responden :

Tanggal : 28 Febuari 2022

Pukul : 10.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yangdialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak….kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali X	1-2 kali	Tidak muntah
2	Akibat *retching*, pasien mengalami penderitaan yang……..	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang….	Parah	Berat	Sedang X	Ringan	Tidak mengalami
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama…	Tidak mengalami	≤ 1 jam	2-3 jam X	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang……	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak…..gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak….kali	7 kali atau lebih	5-6 kali	3-4 kali X	1-2 kali	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak….kali	Tidak mengalami	1-2 kali	3-4 kali X	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV……4……. (diisi oleh peneliti)

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching* (RINVR)Nama inisial responden :

Tanggal : 01 Maret 2022

Pukul : 10.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yangdialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak….kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali X	1-2 kali	Tidak muntah
2	Akibat *retching*, pasien mengalami penderitaan yang……..	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang….	Parah	Berat	Sedang X	Ringan	Tidak mengalami
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama…	Tidak mengalami	≤ 1 jam	2-3 jam X	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang……	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak…..gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak….kali	7 kali atau lebih	5-6 kali	3-4 kali X	1-2 kali	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak….kali	Tidak mengalami	1-2 kali	3-4 kali X	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV……4..... (diisi oleh peneliti)

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching* (RINVR)Nama inisial responden :

Tanggal : 02 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yangdialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak….kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak muntah
2	Akibat *retching*, pasien mengalami penderitaan yang……..	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang….	Parah	Berat	Sedang X	Ringan	Tidak mengalami
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama…	Tidak mengalami	≤ 1 jam X	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang……	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak…..gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak….kali	7 kali atau lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak….kali	Tidak mengalami	1-2 kali X	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV….17..... (diisi oleh peneliti)

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and*

Retching (RINVR)Nama inisial responden :

Tanggal : 03 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yangdialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak….kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak muntah
2	Akibat *retching*, pasien mengalami penderitaan yang……..	Tidak mengalami X	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang….	Parah	Berat X	Sedang	Ringan	Tidak mengalami
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama…	Tidak mengalami	≤ 1 jam X	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang……	Tidak mengalami	Ringan X	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak…..gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak….kali	7 kali atau lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak….kali	Tidak mengalami	1-2 kali X	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV……6…… (diisi oleh peneliti)

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and*

Retching (RINVR)Nama inisial responden :

Tanggal : 04 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yangdialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak….kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah X
2	Akibat *retching*, pasien mengalami penderitaan yang……..	Tidak mengalami	Ringan X	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang….	Parah	Berat	Sedang	Ringan	Tidak mengalami X
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama…	Tidak mengalami	≤ 1 jam X	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang……	Tidak mengalami	Ringan X	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak…..gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak….kali	7 kali atau lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak….kali	Tidak mengalami	1-2 kali X	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV……5…….. (diisi oleh peneliti)

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and*

Retching (RINVR)Nama inisial responden :

Tanggal : 05 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yangdialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak….kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah X
2	Akibat *retching*, pasien mengalami penderitaan yang……..	Tidak mengalami X	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang….	Parah	Berat	Sedang	Ringan	Tidak mengalami X
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama…	Tidak mengalami	≤ 1 jam X	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang……	Tidak mengalami	Ringan X	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak…..gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak….kali	7 kali atau lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak….kali	Tidak mengalami X	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV……3…… (diisi oleh peneliti)

INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR PONV

(Menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching* (RINVR)Nama inisial responden :

Tanggal : 06 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yangdialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak….kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah X
2	Akibat *retching*, pasien mengalami penderitaan yang……..	Tidak mengalami X	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang….	Parah	Berat	Sedang	Ringan	Tidak mengalami X
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama…	Tidak mengalami X	≤ 1 jam	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang……	Tidak mengalami X	Ringan	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak…..gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak….kali	7 kali atau lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak X
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak….kali	Tidak mengalami X	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV……0…… (diisi oleh peneliti)

Lampiran 3

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khairunissa Liani
Usia : 22 tahun
Alamat : Way Kandis, Lmapung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dezh Jihaan Miftaah
NIM : 1915401136
Tingkat/Semester : III/VI

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa

Dezh Jihaan Miftaah

Klien

Khairunissa Liani

Menyetujui,
Pembimbing Lahan

Masnoni, SST, M.Kes

Lampiran 4

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Khairunissa Liani
Usia	: 22 tahun
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
Alamat	: Way Kandis, Lmapung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan diterapkan oleh Dezh Jihaan Miftaah dengan judul "Pengaruh Aromaterapi Jahe (*Zingiber Officinale*) terhadap Ny.K Dengan Emesis Gravidarum di PMB Masnoni, SKM, M.Kes"

Saya memutuskan setuju, untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan.

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa	Klien	Suami/Keluarga
Dezh Jihaan M	**Khairunissa Liani**	**Suwandi**

Menyetujui,
Pembimbing Lahan

Masnoni, SST, M.Kes

Lampiran 5. Dokumentasi

1. 28 Febuari 2022

2. 3 Maret 2022

3. 6 Maret 2022