

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kebidanan pada Ny. R dengan anemia ringan ini dilaksanakan di PMB Hasmiati, S.ST Waktu pelaksanaan dimulai pada 06 Maret 2022 - 20 Maret 2022

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek dalam laporan kasus ini adalah Ny. R usia 26 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 21 minggu 4 hari dengan anemia ringan (HB 10,2g/dl) dalam penanganan anemia ringan dengan pemberian tablet Fe dan sari kacang hijau di PMB Hasmiati, S.ST

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah pedoman observasi, wawancara, dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan kehamilan.

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data serta dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil
3. Alat yang digunakan untuk pemeriksaan fisik ibu hamil dan alat pengukur Hb

D. Teknik / cara pengumpulan data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap pasien.

a. Anamnesa

Anamnesa bertujuan untuk mendapatkan data atau informasi tentang keluhan yang sedang dialami atau diderita oleh pasien.

b. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik dipergunakan untuk mengetahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara:

1) Inspeksi

Inspeksi adalah suatu proses observasi yang dilakukan sistematis dengan menggunakan indra penglihatan, pendengaran, penciuman sebagai suatu alat untuk mengumpulkan data

2) Palpasi

Palpasi adalah suatu teknik yang menggunakan indra peraba seperti tangan, jari adalah suatu instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data tentang temperatur, turgor, bentuk, kelembapan, vibrasi, dan ukuran.

3) Perkusi

Perkusi adalah suatu pemeriksaan dengan jalan mengetuk untuk membandingkan kiri dan kanan pada setiap permukaan tubuh dengan tujuan menghasilkan suara, perkusi yang bertujuan untuk mengidentifikasi, lokasi, ukuran, bentuk, dan konsistensi jaringan dengan pemeriksaan reflek patella.

4) Auskultasi

Auskultasi adalah pemeriksaan dengan jalan mendengarkan suatu yang dihasilkan oleh tubuh ibu dengan stetoskop, linec, atau stetoskop ultrasonic (*doppler*), untuk penentuan tekanan darah dan DJJ

c. Dokumentasi

Dalam studi kasus ini penulis menggunakan metode pendokumentasian SOAP

2. Data sekunder

Data sekunder yang diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA ibu.

E. Alat dan bahan

Alat dan bahan yang diperlukan dalam studi kasus ini antara lain :

1. Observasi
 - a. Format asuhan kebidanan dan lembar observasi
 - b. Buku tulis
 - c. *Ballpoint*
2. Alat dan bahan
 - a. Timbangan berat badan
 - b. Alat ukur tinggi badan
 - c. Tensimeter
 - d. Stetoskop
 - e. Alat pengukur hemoglobin
 - f. *Blood lancet*
 - g. Sarung tangan
 - h. Thermometer
 - i. Jam tangan
 - j. *Doppler*

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	28 Februari 2022	Izin dengan bidan, survei jumlah ibu hamil, dan mencari kasus
2.	6 Maret 2022	Kunjungan ANC pertama Ibu <ul style="list-style-type: none"> - Setelah bertemu dengan ibu yang mengalami tanda dan gejala anemia ringan, melakukan <i>informed consent</i> untuk menjadi pasien dalam studi kasus LTA ini - Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan yang mengenai pasien LTA

	13 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien - Melakukan pengkajian data pasien - Melakukan pemeriksaan TTV - Melakukan pemeriksaan penunjang, yaitu cek hemoglobin - Menjelaskan hasil pemeriksaan - Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makan yang bergizi dan mengandung zat besi seperti sari kacang hijau yang diminum pagi dan sore hari - Memberi dan menganjurkan ibu untuk rajin mengonsumsi Tablet Fe 1x sehari dimalam hari sebelum tidur - Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup - Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang minggu depan atau jika ada keluhan
3.	13 Maret 2022	<p>Kunjungan ANC ulang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan ttv dan pemeriksaan penunjang yaitu cek hemoglobin untuk memantau kenaikan Hb ibu - Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari - Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup

4.	20 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Menganjurkan ibu untuk tetap makan-makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari - Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang satu minggu kemudian atau jika ada keluhan <p>Kunjungan ANC ulang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan ttv dan pemeriksaan penunjang yaitu cek hemoglobin untuk memantau kenaikan Hb ibu - Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari - Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup - Menganjurkan ibu untuk tetap makan-makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari - Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang satu minggu kemudian atau jika ada keluhan
----	---------------	--