

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

**Rr. Dian Permata Putri**

**1915401145**

**Penatalaksanaan Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Ringan**

xv + 65 halaman, 4 tabel, 1 bagan

**RINGKASAN**

Anemia pada kehamilan merupakan kondisi ibu dengan kadar hemoglobin (Hb) <11 g/dl pada trimester I dan III sedangkan pada trimester II kadar hemoglobin <10,5 g/dl yang dapat menyebabkan resiko kelahiran prematur, ibu mengalami perdarahan atau syok, kematian ibu dan anak serta penyakit infeksi. Berdasarkan hasil Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) dari tahun 2013 sampai dengan 2018 menunjukkan presentase anemia pada ibu hamil yang mengalami peningkatan yaitu dari 37,1% menjadi 48,9% sehingga dapat disimpulkan selama 5 tahun terakhir masalah anemia pada ibu hamil telah meningkat sebesar 11,8%.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus ini yaitu dapat melaksanakan asuhan kebidanan kepada Ny. R G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan pemberian tablet Fe dan sari kacang hijau pada ibu hamil trimester II dengan anemia ringan di PMB Hasmiati, S.ST.

Metode yang digunakan adalah studi kasus. Diawali dengan menentukan lokasi dan waktu penelitian. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen varney. Pendokumentasian yang dilakukan dengan metode SOAP.

Hasilnya setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan pemberian tablet Fe dan sari kacang hijau, yaitu terjadi kenaikan sebesar 0,8 g/dl dimana pada awal kunjungan hemoglobin ibu adalah 10,2 g/dl dan sekarang menjadi 11 g/dl dan anemia ringan pada ibu hamil dapat diatasi. Berdasarkan studi kasus yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan yaitu pemberian tablet Fe dan sari kacang hijau selama 7 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Setelah dilakukan studi kasus ini diharapkan semoga kedepannya metode ini dapat diterapkan dalam penanganan anemia ringan pada ibu hamil sehingga dapat mengatasi masalah anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : Anemia Ringan, Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau

Daftar Bacaan : 28 (2004-2021)

**HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGPUR**  
**STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR**  
*Final Project Report, June 2022*

**Rr. Dian Permata Putri**  
**1915401145**

***Management of Iron Tablets and Green Bean Extract in Second Trimester Pregnant Women with Mild Anemia***

xv + 65 pages, 4 tables, 1 chart

**ABSTRACT**

*Anemia in pregnancy is a condition of the mother with hemoglobin (Hb) <11 g/dl in the first and third trimesters, while in the second trimester the hemoglobin level is <10.5 g/dl which can cause the risk of premature birth, maternal bleeding or shock, maternal death. and children and infectious diseases. Based on the results of Basic Health Research Data (Riskesdas) from 2013 to 2018 shows the percentage of anemia in pregnant women has increased from 37.1% to 48.9% so it can be concluded that over the last 5 years the problem of anemia in pregnant women has increased by 11.8%.*

*The purpose of taking this case study is to be able to carry out midwifery care to Mrs. R G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> by giving iron tablets and green bean extract to pregnant women in the second trimester with mild anemia at PMB Hasmiati, S.ST.*

*The method used is a case study. It begins with determining the location and time of the research. The approach used is varney management. Documentation is done by SOAP method.*

*The result after interpreting the data and planning midwifery care for pregnant women with mild anemia problems by giving iron tablets and green bean extract, there was an increase of 0,8 g/dl where at the beginning of the visit the mother's hemoglobin was 10.2g/dl and now it is 11g /dl and mild anemia in pregnant women can be overcome. Based on the case studies conducted, it can be concluded that the administration of Fe tablets and mung bean juice for 7 days can increase hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia. After doing this case study, it is hoped that in the future this method can be applied in the treatment of mild anemia in pregnant women so that it can overcome the problem of anemia in pregnant women.*

**Keywords** : Mild Anemia, Iron Tablet and Green Bean Extract

**Reading List** : 28 (2004-2021)