

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasmiati S.ST

Alamat : Jl. Darussalam, Gg. Dahlia 1 No.58

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Rr. Dian Permata Putri

NIM : 1915401145

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Hasmiati, S.ST. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Bandar Lampung, Maret 2022

Menyetujui,



Hasmiati, S.ST  
NIP. 196411031985022001

**LAMPIRAN 2**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. M. Andar

Umur : 26 tahun

Alamat : Gedong Tataan, Pesawaran

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapatkan penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penatalaksanaan Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Ringan yang akan diberikan Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*

Nama : Ny. Rahmita

Umur : 26 tahun

Alamat : Gedong Tataan, Pesawaran

Bandar Lampung, Maret 2022

Mahasiswa



Rr. Dian Permata Putri

Klien



Ny. Rahmita

Suami/Keluarga



Tn. Andar

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik



NIP. 196411031985022001

**LAMPIRAN 3**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Rahmita

Umur : 26 tahun

Alamat : Gedong Tataan, Pesawaran

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan Asuhan Kebidanan Pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Rr. Dian Permata Putri

NIM : 1915401145

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Bandar Lampung, Maret 2022

Mahasiswa



**Rr. Dian Permata Putri**

Klien



**Ny. Rahmita**

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik



**NIP. 196411031985022001**

#### LAMPIRAN 4

### SOP PEMBERIAN TABLET FE DAN SARI KACANG HIJAU PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOGIN

A. Pengertian	Kacang hijau ( <i>Vigna Radiata</i> ) adalah sejenis palawija yang dapat ditanam pada musim panas didaerah beriklim subtropis dan pada musim kemarau di daerah tropis. Kacang hijau juga mengandung vitamin A, B, C, K, Protein, Karbohidrat, Zat Besi, Asam folat, yang bermanfaat bagi kesehatan ibu hamil. Dalam 100 gram kacang hijau mengandung 6,7 mg zat besi, 7,04 gram protein, 19,15 gram karbohidrat, termasuk 2 gram gula, dan 7,60 gram serat yang bermanfaat dalam mencegah anemia.
B. Tujuan	Sebagai penatalaksanaan pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan untuk meningkatkan kadar hemoglobin
C. Ruang Lingkup	Ibu Hamil Trimester II dengan anemia ringan
D. Prosedur	<p>a. Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyapa dan mengucapkan salam pada pasien</li><li>2. Melakukan informed consent</li><li>3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian sari kacang hijau</li><li>4. Memberi dan mengajarkan ibu cara membuat sari kacang hijau</li></ol> <p>b. Persiapan Alat dan Bahan</p> <p>Alat : - Panci - Baskom - Blender - Saringan - Centong untuk mengaduk sari kacang hijau - Gelas</p> <p>Bahan : - 100 gr kacang hijau - gula pasir secukupnya - 500 cc air</p> <p>Cara membuat :</p> <p>Kacang hijau dicuci bersih, lalu direndam dalam air hingga pecah kira-kira selama 1 jam. Setelah itu rebus kacang hijau dalam 500 cc air hingga mendidih, lalu masukkan kacang hijau yang sudah direbus dan tunggu sampai lunak. Setelah itu masukkan hasil rebusan kedalam blender dan tambahkan gula secukupnya. Sari kacang hijau yang sudah diblender kemudian disaring dan dituangkan ke gelas. Sari kacang hijau dapat dikonsumsi saat hangat disaat pagi dan sore hari.</p>

## LAMPIRAN 5

### LAMPIRAN 5

#### LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk pengisian :

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (√) jika sudah meminum 250ml sari

kacang hijau sesuai jadwal yang ditentukan :

	Hari Ke-1		Hari Ke-2		Hari Ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5	
	Pagi	Sore								
Sari kacang hijau	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Hari Ke-6		Hari Ke-7	
Pagi	Sore	Pagi	Sore
✓	✓	✓	✓

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (√) jika sudah meminum 1 tablet Fe setiap malam hari sesuai jadwal yang ditentukan :

	Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari Ke-6	Hari Ke-7
Tablet FE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

**LAMPIRAN 6**

**Kunjungan ANC Pertama**



**Kunjungan kedua**



**Kunjungan ketiga**

