

## DAFTAR PUSTAKA

- A Andriyani, N. N. (2017). *Jurnal Ilmiah Keperawatan. Pengaruh Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum*, 180-185.
- Ambarwati. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: mitra cendikia.
- Brayshaw, E. (2008). *Senam Hamil dan Nifas Pedoman Praktis Bidan*. Jakarta: EGC.
- Indriyani, D. (2013). *Aplikasi Konsep dan Teori Keperawatan Maternitas Postpartum Dengan Kematian Janin*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ineke, S. H. (2016). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tinggi Fundus Uteri*. Retrieved from Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tinggi Fundus Uteri: <https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/download/17/15/> [13 Februari 2021]
- Prawihardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Kesehatan Dalam Kerangka Sistemable Development Goals (SDG'S)*. Jakarta: Kmentrian Kesehatan RI.
- Rianti Emy, dkk. (2018). *Buku Panduan Senam Nifas Otaria dan Pendampingan Caregiver untuk Caregiver*. Jakarta Timur: Forum Ilmiah Kesehatan.
- Saraswati (2013). *Perbedaan Epektifitas Senam Nifas dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus*. Bojonegoro, Semarang, Jawa Timur.
- Suherni, dkk. (2009). *Perawatan Ibu Nifas*. Jakarta: Fitramaya.
- Suherni, Widyasih, Hesti Rahmawati. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Jakarta: Fitramaya.
- Sulistiyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.