

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny. K dapat diambil kesimpulan yaitu asuhan kebidanan yang diberikan oleh bidan sangatlah penting dalam masa nifas. Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. K dengan penerapan senam nifas Otaria dalam mempercepat involusi uteri maka didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan pada tanggal 02 April 2021 Ny. K secara anamnesa dan pemeriksaan fisik, hasilnya semua dalam keadaan normal.
2. Pada interpretasi data diagnose yang ditegaskan sesuai dengan nomenklatur kebidanan dan tidak muncul masalah yang menyertai diagnose.
3. Rencana Tindakan terhadap Ny. K adalah senam nifas Otaria secara bertahap sistematis dan kontinyu.
4. Melaksanakan asuhan kebidanan nifas sesuai dengan perencanaan asuhan terhadap Ny. K dengan mengajarkan dan mendampingi ibu dalam melakukan senam nifas secara bertahap, sistematis, dan kontinyu.
5. Evaluasi hasil asuhan kebidanan pada ibu nifas pada tanggal 08 April 2021 Ny. K mengatakan perutnya sudah tidak teras amulas, TFU sudah tidak teraba lagi pada postpartum hari ke 7 dan teori menunjukkan bahwa postpartum hari ke-7 TFU masih teraba di pertengahan pusat symphysis maka dapat dikatakan bahwa lebih cepat, kandung kemih kosong, lochea serosa.
6. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah di berikan atau dilaksanakan pada Ny. K di PMB Trini.

## B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan yaitu sebagai berikut :

### 1. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam lagi dalam memberikan materi senam nifas terutama senam nifas otaria dalam mempercepat proses involusi uteri sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

### 2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus dengan pelaksanaan senam nifas otaria dalam mempercepat proses involusi uteri pada Ny. K diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu nifas.

### 3. Bagi penulis lain

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan memberikan asuhan kebidanan nifas pada postpartum normal dengan memberikan asuhan senam nifas otaria.