

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. Y dengan penerapan pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran Asi pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. Y P1A0 sejak 3 jam postpartum sampai hari kelima dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny. Y P1A0 Nifas Normal dengan masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.
3. Setelah di lakukan identifikasi, pada kasus Ny. Y terdapat masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.
4. Pada kasus Ny. Y tidak di butuhnya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu melaksanakan pijat oksitosin 2 kali sehari pagi dan sore hari 2-3 menit setiap pemijatan di bantu suami atau keluarga.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan pemijatan oksitosin oleh suami atau keluarga.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah di laksanakan selama 5 hari dan pada hari ke 3 sudah terlihat ada perkembangan dan 4 hari seterusnya Asi berhasil keluar dengan lancar.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah di lakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. Y dengan ketidaklancaran pengeluaran ASI menggunakan metode SOAP di PMB Jilly Punnica,A.Md.Keb tahun 2022.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

### **1. PMB Jilly Punnica, Amd.Keb**

Setelah di laksanakan asuhan pada Ny. Y di dapati bahwa ibu mengalami ketidak lancaran pengeluaran Asi yang dapat mengganggu keberhasilan Asi eksklusif , maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Jilly Punnica, Amd.Keb dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu Nifas, yaitu dilakukan pemijatan Oksitosin untuk membantu kelancaran pengeluaran Asi.

### **2. Prodi D III Kebidanan Tanjung Karang**

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nigas dan menyusui salah satunya pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran Asisehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

### **3. Penulis LTA Lainnya**

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya Pengeluaran Asi yang tidak lancar sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.