

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir,2022**

Nita Afrianti : 1915401087

**PENERAPAN PIJAT TUINA UNTUK MENAMBAH NAFSU MAKAN
TERHADAP BALITA An. N DI PMB Dwi Lestari A.md.Keb. LAMPUNG
SELATAN TAHUN 2022**

XV + 45 Halaman + 2 tabel +9 gambar + 10 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data WHO tahun 2018 yang di cantumkan dalam jurnal Annif munjidah, tercatat sekitar 33% anak mengalami kurangnya nafsu makan, Pada balita usia 0-59 bulan, hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyatakan bahwa persentase gizi buruk di Indonesia adalah 3,9%, sedangkan persentase gizi kurang adalah 13,8%.

Tujuan asuhan ini adalah untuk memberikan asuhan kepada balita terhadap An.N untuk mencegah terjadinya gizi buruk dan kurangnya nafsu makan pada balita, dengan melakukan penerapan Pijat tuina untuk menambah nafsu makan pada balita terhadap An. N Umur 3 Tahun

Metode yang digunakan dalam menyelesaikan dalam studi kasus ini dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subjek laporan, melakukan pengumpulan data dan observasi langsung dan wawancara data primer dan sekunder, pendekatan studi kasus pada tujuh langkah varney dan di dokumentasikan dengan menggunakan SOAP.dan di lakukan pada tanggal 20 april 2022 sampai 28 April 2022 Objek yang di ambil studi kasus ini adalah An.N Dengan penerapan pijat tuina di PMB Dwi lestari Amd.keb

Hasil yang didapat setelah dilakukan pijat tui na yaitu anak merasakan nyaman serta rileks sejak dilakukan pemijatan nafsu makan semakin bertambah dari sebelum dilakukan pemijatan, sebelum dilakukan pemijatan pola makan An.N 1 hari sekali 2-3 sendok makan dari 1 minggu yang lalu setelah dilakukan pemijatan selama 4 kali kunjungan hasinya yaitu nafsu makan balita sudah mulai meningkat 3x sehari 4-5 sendok makan dan selalu menghabiskan makanannya, balita tidak rewel lagi pada saat diajak makan serta makan sayuran lebih banyak dari sebelumnya. Sehingga didapatkan diagnosa An. N usia 3 tahun dengan berat badan sesuai umur.

Kata kunci: Pijat tui na, nafsu makan terhadap balita

Dafta bacaan ;; 17 (2012-2022)

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
MIDWIFERY MAJOR IN TANJUNG KARANG**

Final Project Report, 2022

Nita Afrianti :1915401087

**application of tuina massage to increase appetite in toddlers An.N at PMB
Dwi Lestari A,Md.Keb. Lampung Selatan in 2022**

xv + 45 Pages + 2 tables + 9 pictures + 10 Attachments

ABSTRACT

Based on the 2018 WHO data listed in the journal Annif Munjidah, it was recorded that around 33% of children experienced a lack of appetite. In toddlers aged 0-59 months, the results of the 2018 Basic Health Research stated that the percentage of malnutrition in Indonesia was 3.9%, while the percentage of malnutrition is 13.8%.

The purpose of this care is to provide care to toddlers for An.N to prevent malnutrition and lack of appetite in toddlers, by applying tuina massage to increase appetite in toddlers for An. N Age 3 Years

The method used in completing this case study is by determining the location and time of implementation, determining the subject of the report, conducting data collection and direct observation and interviewing primary and secondary data, a case study approach in seven Varney steps and documented using SOAP. on 20 April 2022 to 28 April 2022 The object of this case study is An.N With the application of tuina massage at PMB Dwi Lestari Amd.keb

The results obtained after the tui na massage are that the child feels comfortable and relaxed since the massage the appetite has increased from before the massage, before the massage An.N's diet is once a day 2-3 tablespoons from 1 week ago after the massage for 4 visits the result is that toddlers' appetite has started to increase 3 times a day 4-5 tablespoons and always finishes their food, toddlers are no longer fussy when invited to eat and eat more vegetables than before. So that the diagnosis of An. N is 3 years old with age-appropriate weight

Keywords: Tui na massage, appetite for toddlers

Reading list :: 17 (2012-2022)