

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNING
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

Annisya Octaviani Harahap
1915401130

Penerapan pengaturan posisi dan rendam kaki dengan air hangat untuk mengurangi bengkak kaki pada ibu hamil trimester III Pada Ny. N Di PMB Hasmiati, SST Bandar Lampung, 2022

RINGKASAN

Sekitar 75% ibu hamil mengalami edema tungkai pada kehamilan trimester III. Hal ini berkaitan dengan sejumlah keterbatasan aktivitas pada ibu hamil. Penerapan pengaturan posisi dan terapi rendam air hangat dilakukan selama 10-15 menit sehari selama 5 hari terbukti efektif untuk mengurangi bengkak pada kaki pada ibu hamil karena dapat membantu meningkatkan sirkulasi darah dengan memperlebar pembuluh darah sehingga lebih banyak oksigen dipasok ke jaringan yang mengalami pembengkakan.

Di PMB Hasmiati, SST terdapat ibu hamil trimester III dengan bengkak pada kaki yaitu Ny. N usia 25 tahun G1P0A0 usia kehamilan 37 minggu akan dilakukan penatalaksanaan pengaturan posisi dan rendam air hangat untuk mengurangi bengkak kaki.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah dengan metode Varney dan mendokumentasikan dalam SOAP. Hasil yang didapatkan terhadap Ny. N usia 25 tahun G1P0A0 mulai dilakukan pada kunjungan awal saat ANC dan 5 kali kunjungan kerumah.

Kesimpulan dari asuhan yang diberikan pada Ny. N di PMB Hasmiati, SST berjalan dengan baik dan bengkak kaki yang dialami Ny. N dapat diatasi dengan penatalaksanaan pengaturan posisi dan rendam air hangat untuk mengurangi bengkak kaki.

Kata kunci : Bengkak kaki, pengaturan posisi, rendam air hangat

Daftar Bacaan : 10 (2009-2020)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGGARANG
Final Project Report, June 2022**

Annisa Octaviani Harahap
1915401130

The application of positioning and warm water bath to treat edema of the leg in third trimester pregnant women. N At PMB Hasmiati, SST Bandar Lampung, 2022

ABSTRACT

Approximately 75% of pregnant women experience leg edema in the third trimester of pregnancy. This is related to a number of activity limitations in pregnant women. The application of positioning and warm water bath therapy for 10-15 minutes a day for 5 days has been shown to be effective in reducing swelling of the legs in pregnant women because it can help increase blood circulation by widening blood vessels so that more oxygen is supplied to the swollen tissues.

At PMB Hasmiati, SST, there is a third trimester pregnant woman with swelling in her legs, namely Mrs. N 25 years old G1P0A0 37 weeks gestational age will be treated with positioning and warm water soaks to reduce leg swelling.

The method used in this case study data collection is the Varney method and documented in SOAP. The results obtained for Mrs. N was 25 years old G1P0A0 started at the initial visit during ANC and 5 times home visits.

The conclusion of the care given to Mrs. N at PMB Hasmiati, SST is walking well and the swollen feet experienced by Mrs. N can be overcome by management of positioning and warm water soaks to reduce leg swelling.

Key words : Swallow feet, positioning, warm water therapy

Reading List : 10 (2009-2020)