POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR, 21-23 FEBRUARI 2022

Silviana Dea Suci,

Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Aman dan Nyaman pada Kasus Hipertensi terhadap Ny.S di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Di Desa Bandar Putih Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara, Tanggal 21 s.d 23 Februari 2022

xvi + 82 halaman, 9 tabel, 2 gambar

RINGKASAN

Hipertensi dikenal dengan sebutan "The Silent Killer". Hipertensi terjadi ketika peningkatan tekanan darah dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg (Majid, 2018). Menurut WHO, (2019) sekitar 1,13 miliar orang di dunia menyandang hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia naik dari 25,8% menjadi 34,1%. Berdasarkan data kunjungan Dinkes Lampung Utara menunjukan bahwa presentase Hipertensi di Provinsi Lampung mengalami peningkatan dari dari tahun 2018 10,8%, 2019 11,0% dan 2020 menjadi 16,0% (Dinas Kesehatan Lampung Utara), sedangkan data kunjungan Puskesmas Kotabumi II juga mengalami peningkatan yakni dari 10,1% 2018, 11,3% 2019 dan 2020 menjadi 11,4% (Puskesmas Kotabumi II 2022). Rumusan masalah pada laporan ini adalah bagaimanakah gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Aman dan Nyaman pada Kasus Hipertensi Terhadap Ny.S

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah penulis menggambarkan pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga terhadap Ny.S pada Kasus Hipertensi dengan Gangguan Aman dan Nyaman di Wilayah Desa Bandar Putih, Kotabumi, Lampung Utara.

Hasil pengkajian Ny.S pada kasus ini di dapatkan data: Ny.S merasakan nyeri kepala dengan skala nyeri 7 (0-10), meringis, TD : 180 / 110 mmHg, N: 86kali/m, RR: 21kali/m, T: 36.6 ^{0}C, tidur ± 5 jam per hari, terdapat kantung mata, dan cemas terhadap penyakitnya. Diagnosa yang ditegakkan yaitu: nyeri akut, gangguan pola tidur dan ansietas. Rencana dan implementasi keperawatan pada kasus Ny.S meliputi 5 TUK, yaitu: TUK 1 mampu mengenal masalah, TUK 2 mampu mengambil keputusan, TUK 3 mampu merawat anggota keluarga yang sakit, TUK 4 mampu memelihara kesehatan/memodifikasi lingkungan, dan TUK 5 mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Evaluasi yang dilakukan terhadap Ny.S selama 3 hari, TUK 1,2,3,4,5 masalah sudah teratasi, namun untuk TUK 3 tetap dilakukan rencana tindak lanjut (RTL) untuk mengontrol hipetensi Ny.S.

Kesimpulan dari Laporan Tugas Akhir ini yakni pengkajian terhadap Ny.S menurut konsep teori tidak semua muncul pada klien, karena disesuaikan dengan keadaan klien saat pengkajian. Saran untuk Puskesmas Kotabumi II yaitu diharapkan laporan ini menjadi bahan rujukan informasi untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan kasus hipertensi dan bagi institusi diharapkan dapat meningkatkan jumlah referensi buku terbaru tentang hipertensi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Gangguan Aman dan Nyaman, Hipertensi
Sumber bacaan : 16(2012-2021)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING STUDY PROBLEM
FINAL PROJECT REPORT, FEBRUARI 21-23, 2022

Silviana Dea Suci,

Nursing Care of Patients with Safe and Comfortable Interference in Cases of Hypertension Against Mrs.S in the Working Area of the Kotabumi II Public Health Center,North Lampung Regency, Februari 21 to 23, 2022

xvi + 82 pages, 9 table, 2 picture

ABSTRACT

Hypertension in know as "The Silent Killer". Hypertension occurs when the blood pressure increases with a systolic pressure above 140 mmHg and a diastolic pressure of 90 mmHg (Abdul Majid, 2018). According to WHO (2019), around 1.13 bilion people in the word have hypertension. The prevalence in Indonesia has increased from 25,8% to 34,1 %. Based on data from the visit of the North Lampung Health Office, it shows that the percentage of hypertension in Lampung Provice has increased from 10,8% in 2018, 11,0% in 2019, and 16,0 % in 2020 (Dinas Kesehatan Lampung Utara), while data on visite to the Kotabumi II Community Health Center also increased, from 10,1% 2018, 11,3% 2019 and 2020 to 11,4% (Puskesmas Kotabumi II 2022). The formulation of the problem in this report is how the nursing care of patients with disorders is safe and comfortable in cases of hypertension to Ny.S

The purpose of writing this final report is the author describes the implementation og family nursing care for Mrs.S in hypertension cases with acute pain disorders in Tanjung Aman village, Kotabumi, North Lampung.

The results of Mrs.S assessment in this case obtained : Mrs.S felt a headache with a pain scale of 7 (0-10), grimaced, TD: 180/110 mmHg, N: 86x/m, RR: 21x/m, T: 36,6¨C, sleeps 5 hours per day, has eye bags, and axiety about illness. The diagnoses that are enforced are: acute pain, sleep disturbance and axiety. The plan and implementation of nursing in Mrs.S case include 5 TUK, namely: TUK 1 family already knows what hypertension and pain are, TUK 2 families are able to make decisions, TUK 3 families are able to maintain health, TUK 4 families are able to maintain health, and TUK 5 families are able to take advantage of health service facilities. The evaluation was carried out on Mrs.S for 3 days, TUK 1,2,3,4,5 the problem had been resolved, but for TUK 3, a follow-up plan (RTL) was still carried out to control Mrs.S.

The conclusion of this final project report is that the study of Mrs.S according to the theoretical concept does not all appear to the client, because it is ajusted to the client¨s situation durung the assessment. Suggerstion for the Kotabumi II Public Health Center is that this report is expected to be a reference for imformation to improve the provision of nursing care for families with hypertension cases and for institutions it is expected to increase the number of references to the latest books on hypertension.

Keywords : *family nursing care,safe and comfortable distraction, Hypertension*
Reading sources : *16(2012-2021)*