

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Elfi Yanti, Amd.Keb  
Serta dilakukan kunjungan rumah

Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai pada 28 Februari 2022

#### **B. Subyek Penelitian**

Ny. R G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> dengan anemia ringan pada kehamilan trimester III di PMB Elfi Yanti, Amd.Keb

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah dari alat pemeriksaan Hb, buku KIA, dan dari lembar observasi.

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

##### **1. Data Primer**

Data primer merupakan data yang diperoleh secara langsung dari sumber asli atau pertama. Data dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium sederhana.

##### **2. Data Sekunder**

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medis pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination) serta hasil pemeriksaan laboratorium (pemeriksaan hb) dengan yang berhubungan dengan pasien. Dalam studi kasus ini informasi diperoleh dari catatan bidan, catatan keluarga, dan buku KIA.

## **E. Bahan dan alat**

Dalam melaksanakan studi kasus pada Ny. R menggunakan alat-alat sebagaiberikut :

1. Pemeriksaan Hemoglobin
  - a. Alat yang digunakan dalam pemeriksaan Hb adalah Nesco Multicheck
  - b. Bahan yang digunakan antara lain :
    - 1) Stik Hemoglobin Nesco Multicheck
    - 2) Lancet
    - 3) Kaps alkohol
    - 4) Darah kapiler
2. Pembuatan Jus Buah Naga dan Jus Jeruk
  - a. Alat yang digunakan antara lain :
    - 1) Blender
    - 2) Pisau
    - 3) Saringan
    - 4) Waskom
    - 5) Gelas
  - b. Bahan yang digunakan untuk pembuatan jus buah naga dan jus jeruk antara lain :
    - 1) Buah naga
    - 2) Buah jeruk
3. Dokumentasi  
Status catatan pada ibu hamil
  - a. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di PMB Elfi Yanti, Amd., Keb
  - b. Alat tulis (buku dan bolpoin)

### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Tanggal dan Waktu	Perencanaan
1.	26 Januari 2022	Pembuatan Laporan Proposal
2.	28 Februari 2022 - 26 Maret 2022	Dinas PMB
3.	Selasa, 01 Maret 2022 Pukul 09.00 WIB	<p>Kunjungan I</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir,</li> <li>- Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir,</li> <li>- Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien beserta keluarganya,</li> <li>- Melakukan pengkajian data pasien,</li> <li>- Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital,</li> <li>- Melakukan pemeriksaan fisik,</li> <li>- Melakukan pemeriksaan Hb pada ibu hamil dengan menggunakan metode Hb meter,</li> <li>- Memberitahu dan menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan fisik dan pemeriksaan Hb yang telah dilakukan,</li> <li>- Hasil pemeriksaan fisik, ibu dan janin dalam kondisi baik, tetapi pada pemeriksaan Hb ibu memiliki Hb kurang dari batas normal,</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan pendidikan tentang cara meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil yaitu dengan mengkonsumsi jus buah naga dan jus jeruk,</li> <li>- Mengajarkan ibu cara pembuatan jus buah naga dan jus jeruk,</li> <li>- Menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi jus buah naga dan jus jeruk hingga kadar Hb nya normal kembali.</li> <li>- Memberitahu ibu bahwa akan melakukan kunjungan ulang kerumahnya.</li> </ul>
	Selasa, 08 Maret 2022 Pukul 14.00 WIB	<p>Kunjungan II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik</li> <li>- Melakukan pemeriksaan Hb</li> <li>- Memberitahu ibu bahwa Hb nya belum mencapai batas normal,</li> <li>- Memberitahu ibu agar tetap mengkonsumsi jus buah naga dan jus jeruk sampai Hb nya normal kembali</li> <li>- Menanyakan apakah ibu ada kesulitan dalam pembuatan jus jeruk dan jus buah naga</li> <li>- selanjutnya atau jika ada keluhan segera datang ke PMB.</li> </ul>
	14 Maret 2022 Pukul 10.00 WIB	<p>Kunjungan III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan Anamnesa</li> <li>- Memberitahu hasil pemeriksaan</li> <li>- Melakukan pemeriksaan Hb kembali</li> <li>- Memberitahu hasil pemeriksaan Hb</li> <li>- Memberitahu ibu bahwa Hb nya harus normal sampai menjelang persalinan</li> <li>- Mengevaluasi pemahaman ibu tentang tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan</li> <li>- Melakukan evaluasi dan pendokumentasian asuhan yang telah diberikan.</li> </ul>