

# LAMPIRAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

---

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN HB DENGAN HB DIGITAL	
1. Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah tindakan klinis yang dilakukan pada pasien untuk mengetahui kadar Hb dalam darah
2. Tujuan	Untuk mengetahui dan menentukan kadar hemoglobin dalam darah
3. Alat dan Bahan	1. Alat a. Hb digital b. Lancet c. Stik pemeriksaan Hb 2. Bahan a. kapas alcohol
4. Prosedur/Langkah –langkah	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Petugas mencuci tangan</li><li>2. Petugas membersihkan ujung jari manis pasien dengan kapas alcohol 70% dan biarkan kering</li><li>3. Petugas menyiapkan alat pemeriksaan hemoglobin dan strip hemoglobin yang akan dipakai</li><li>4. Petugas memegang bagian jari yang akan ditusuk dan ditekan sedikit, tusuk dengan lancet steril sedalam 3mm</li><li>5. Petugas menghapus tetes darah pertama dengan kapas kering dan tetes berikutnya diteteskan pada strip hemoglobin yang sudah dimasukkan pada alat pemeriksaan hemoglobin</li></ol>

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANJARAN**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPANJARAN**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

---

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

**PEREBUSAN KACANG PANJANG DAN WORTEL**

<b>Tujuan</b>	Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan pemberian rebusan kacang panjang dan wortel untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.
<b>Persiapan alat dan bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 100 gram Kacang Panjang</li><li>2. 100 gram Wortel</li><li>3. 1000 ml air</li><li>4. Panci</li><li>5. Kompor</li><li>6. Piring saji</li><li>7. Spatula</li></ol>
<b>Prosedur pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Siapkan panci isi dengan air bersih 1000 ml kemudian panaskan diatas kompor.</li><li>2. Potong-potong kacang panjang dan wortel</li><li>3. Cuci dibawah air yang mengalir hingga bersih</li><li>4. Jika air sudah mendidih masukkan wortel kedalam panci dan rebus dengan api sedang.</li><li>5. setelah 3 menit masukkan kacang panjangkedalam panci rebus keduanya selama <math>\pm</math> 5 menit.</li><li>6. Jika sudah matang, matikan kompor, tiriskan lalu letakkan dipiring saji.</li><li>7. Rebusan kacang panjang dan wortel siap disajikan.</li></ol>

PEMBERIAN KACANG PANJANG DAN WORTEL PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI PMB MARIA SELVI KARISMA  
WILAYAH KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022

**Karakteristik**

1. Nama : Wahyu Nita S
2. Umur : 30 Tahun
3. Usia kehamilan : 36 minggu
4. GPA : G<sub>3</sub> P<sub>2</sub> A<sub>0</sub>
5. Jenis perlakuan :
6. Pendidikan terakhir :  Perguruan Tinggi  SD  
 SMA/SMK  Tidak Sekolah  
 SLTP/SMP
7. Pekerjaan :  IRT/Tidak bekerja  Tani  
 PNS/Polri  Wiraswasta  
 Lain-lain
8. Tanda-tanda ibu mengalami anemia
  - a. Apakah ibu merasa cepat lelah akhir-akhir ini?  
 Ya  Tidak
  - b. Apakah ibu cepat merasa pusing?  
 Ya  Tidak
  - c. Apakah ibu merasa lemas setelah beraktivitas biasa?  
 Ya  Tidak
9. Kadar Hb sebelum diberisukan : 10,2 gr/dl
10. Diagnosa : Anemia Ringan

**Lembar Observasi II**

Pemberian Kacang Panjang dan Wortel pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di PMB Maria Selvi Karisma Bandar Lampung

No	Jenis Pemberian	Dosis Pemberian	7 Hari Pertama														
			1		2		3		4		5		6		7		
			P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	
1	Rebusan kacang panjang dan Wortel	100 Gram	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Evaluasi Kadar Hemoglobin																	

No	Jenis Pemberian	Dosis Pemberian	7 Hari Pertama														
			1		2		3		4		5		6		7		
			P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	
1	Rebusan kacang panjang dan Wortel	100 Gram	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Evaluasi Kadar Hemoglobin																	

Kadar Hb sebelum diberi perlakuan	Kadar Hb setelah diberi perlakuan
.....10,2.....gr/dl	.....11,2..... gr/dl

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Nita S

Usia : 30 Tahun

Telah mendapat penjelasan, serta mengetahui manfaat penerapan yang berjudul "Pengaruh Pemberian Kacang Panjang dan Wortel pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia di PMB Maria Selvi Karisma Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2022", saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)\* untuk diikutsertakan dalam penerapan ini.

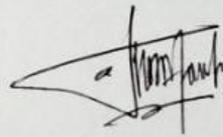
Bandar Lampung,    Februari 2022

Mahasiswa



(Dannisa ingriani)

Klien



(..... Wahyu Nita S .....) )

Keterangan (\*) = coret yang tidak perlu

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Selvi Amd.Keb  
Alamat : Jl Selat Malak 4, Kec.Panjang Kab.Bandar  
Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Dannisa Ingriani  
NIM : 1915401002  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Maria Selvi Karisma sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

....., Februari 2022

Menyctujui

  
.....  
(Maria Selvi Amd. Keb.)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

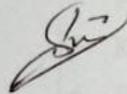
Nama : Wahyu Nita S  
Umur : 30 Tahun  
Alamat : Jl. Yos sudarso, Panjang kota Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dannisa Ingriani  
NIM : 1915401002  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

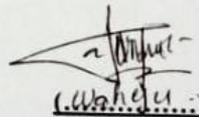
Bandar Lampung ..... Februari 2022

Mahasiswa,



Dannisa Ingriani

Klien,



(Wahyu Nita S)

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Maria Selvi Amd.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANJANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPANJANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

---

**DAFTAR TILIK PEREBUSAN KACANG PANJANG DAN WORTEL**

**Petunjuk Penilaian**

0 : Langkah tidak dikerjakan

1 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

No	Kegiatan	Nilai	
		0	1
1.	<b>Tujuan</b> Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan pemberian rebusan kacang panjang dan wortel untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.		
2.	<b>Persiapan alat dan bahan</b> 1. 100 gram Kacang Panjang 2. 100 gram Wortel 3. 1000 ml air 4. Panci 5. Kompor 6. Piring saji 7. Spatula		
3.	<b>Prosedur pelaksanaan</b> 1. Siapkan panci isi dengan air bersih 1000 ml kemudian panaskan diatas kompor.		
	2. Potong-potong kacang panjang dan wortel		
	3. Cuci dibawah air yang mengalir hingga bersih		

	4. Jika air sudah mendidih masukkan wortel kedalam panci dan rebus dengan api sedang.		
	5. setelah 3 menit masukkan kacang panjangkedalam panci rebus keduanya selama $\pm$ 5 menit.		
	6. Jika sudah matang, matikan kompor, tiriskan lalu letakkan dipiring saji.		
	7. Rebusan kacang panjang dan wortel siap disajikan.		
<b>4.</b>	<b>Petunjuk Konsumsi</b> Dikonsumsi 3 kali sehari		

## Lampiran

Dokumentasi kegiatan

Ny.W datang ke PMB Maria Selvi (Rabu, 02 Maret 2022)



Hari ke-1 pukul 08:00 & 15:00 WIB (03 Maret 2022)



Hari ke-2 Pukul 07:30& 16:00 WIB (04 Maret 2022)



Hari ke-3 08:00 &16:30 WIB (05 Maret 2022)



Hari ke-4 Pagi & Sore (06 Maret 2022)



Hari ke-5 Pukul 07:30 & 16:00 WIB (07 Maret 2022)



Hari ke-6 Pukul 08:00 & 16:00 WIB (08 Maret 2022)



Hari ke-7 Pukul 08:00&16:30 WIB (09 Maret 2022)



Hari ke-8 Pukul 08:00 & 17:00 (10 Maret 2022)



Hari ke-9 Pukul 08:00 & 16:30 WIB (11 Maret 2022)



Hari Ke-10 Pukul 08:00&17:00 WIB (12 Maret 2022)



Hari ke-11 Pukul 08:30 & 16:00 WIB(13 Maret 2022)



Hari ke-12 Pukul 07:30 & 17:00 WIB (14 Maret 2022)



Hari ke-13 09:00 & 17:00 WIB (15 Maret 2022)



Hari Ke-14 Pukul 08:30 & 16:00 WIB (16 Maret 2022)

