

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil studi pustaka pada 13 artikel jurnal tentang Profil Lipid Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Distribusi frekuensi kadar profil lipid pada penderita DM tipe 2 sebagai berikut :
 - Rata-rata kadar kolesterol total berkisar antara 180,97 mg/dl – 280,5 mg/dl, dimana kadar tertinggi berkisar antara 241 mg/dl – 546 mg/dl.
 - Rata-rata kadar trigliserida berkisar antara 163,10 mg/dl – 249,7 mg/dl, dimana kadar tertinggi berkisar antara 305 mg/dl – 661 mg/dl.
 - Rata-rata kadar LDL berkisar antara 115,00 mg/dl -192,49 mg/dl, dimana kadar tertinggi berkisar antara 233 mg/dl – 787 mg/dl
 - Rata-rata kadar HDL berkisar antara 29,65 mg/dl – 43,58 mg/dl, dimana kadar terendah berkisar antara 10 mg/dl – 17 mg/dl
- b. Persentase kadar profil lipid abnormal pada pasien DM tipe 2 dari hasil kajian 13 artikel jurnal yaitu :
 - Persentase kadar kolesterol total diatas normal berkisar antara 9,7% - 100%.
 - Persentase kadar trigliserida diatas normal berkisar antara 29,0% - 71,4%.
 - Persentase kadar LDL diatas normal berkisar antara 15% – 85,7%.
 - Persentase kadar HDL dibawah normal berkisar antara 41% - 100%.

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang diperoleh dari studi pustaka tentang profil lipid pada penderita DM tipe 2, maka peneliti menyarankan:

1. Bagi penderita DM dianjurkan untuk memeriksakan kadar gula darah dan profil lipid secara rutin maupun berkala.
2. Memperhatikan faktor yang mempengaruhi peningkatan profil lipid pada penderita DM seperti mengubah gaya hidup yang sehat dan pola makan yang teratur.

-
-
3. Banyak mengonsumsi makanan yang mengandung serat tinggi secara alamiah dapat menurunkan gula darah dan kolesterol.