

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan penerapan metode *birthing ball* sebagai pengurang rasa nyeri kala I fase aktif persalinan pada Ny.I di PMB Lia Maria, S.ST, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. I yaitu ibu bersalin yang mengalami nyeri pada kala I fase aktif.
2. Telah dilakukannya interpretasi diagnosa serta masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif, yaitu Ny.I tidak ada masalah.
3. Telah dilakukan identifikasi diagnosa atau masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Kebutuhan yang dibutuhkan penanganan segera pada Ny. I sudah ditentukan, dimana dari keluhan Ny. I yaitu segera dilakukannya metode *birthing ball* sebagai upaya mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif.
5. Rencana asuhan pada Ny. I yang mengalami nyeri persalinan adalah menerapkan metode *birthing ball*. Rencana asuhan lain diterapkan sesuai standar asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I.
6. Pelaksanaan penerapan metode *birthing ball* dilakukan sesuai dengan perencanaan, yaitu dengan cara duduk diatas *birthball/gymball* maupun bersandar ketika ibu sedang tidak kontraksi hingga terjadi kontraksi, lalu mengayunkan & menggoyangkan pinggul ke depan dan belakang, sisi kanan dan sisi kiri serta melingkar, dilakukan secara bergantian tiap gerakan dengan tangan diletakan di pinggang atau bebas memegang apapun setiap kali ibu kontraksi.

7. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan oleh penulis terhadap Ny. I dan dapat disimpulkan bahwa penerapan metode *birthing ball* ini dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif, ibu mengalami penurunan skala nyeri setelah dilakukan penerapan yaitu dari skala 8 (nyeri berat terkontrol) menjadi skala 6 (nyeri sedang).
8. Asuhan yang sudah dilakukan pada Ny. I di PMB Lia Maria, S.ST, Sukarame, Bandar Lampung, telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Sebagai bahan kajian terhadap materi asuhan kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami penatalaksanaan metode *birthing ball* dalam meminimalisir nyeri persalinan kala I.
2. Bagi lahan praktik
Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan dapat melakukan metode *birthing ball* pada pasien sehingga pasien dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan.
3. Bagi penulis LTA yang lainnya
Sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian mengenai penerapan metode *birthing ball* untuk meminimalisir nyeri.
4. Bagi klien
Diharapkan klien dapat memahami dan dijadikan sebagai pengalaman atau pembelajaran serta berbagai pengalaman tentang nyeri dalam persalinan dan diterapkannya metode *birthing ball* untuk meminimalisir nyeri persalinan.