

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan pada 10 artikel mengenai gambaran profil lipid pada wanita menopause dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada 5 dari 10 artikel menunjukkan penurunan kadar HDL dan 8 dari 10 artikel menyatakan kadar normal pada HDL.
2. Pada 9 dari 10 artikel menyatakan peningkatan kadar LDL, Kemudian 4 dari 10 artikel menyatakan kadar normal pada LDL.
3. Pada 2 dari 10 artikel menyatakan peningkatan kadar trigliserida, Dan 10 artikel menyatakan kadar normal pada trigliserida.
4. Pada 4 dari 10 artikel menyatakan peningkatan kadar kolesterol total, Kemudian 8 dari 10 artikel menunjukkan kadar normal pada kolestrol total.

B. Saran

1. Perlu melakukan pemeriksaan profil lipid secara rutin, mengontrol asupan makanan, aktifitas fisik dan berat badan pada wanita yang sudah mengalami menopause.
2. Perlu adanya penanganan secara khusus apabila kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL, dan trigliserida tidak berada pada nilai optimal (tidak sesuai nilai rujukan).
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian profil lipid pada wanita menopause berdasarkan lamanya menopause untuk melihat adanya hubungan antara lamanya menopause dengan hasil profil lipid