

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, 21 Februari 2022

Siti Fatimah,

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Tn. M Di Desa Bandar Putih Kec Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 21 Februari 2022.

xvi + 68 halaman, 6 tabel, 3 gambar dan 7 lampiran

RINGKASAN

Penyakit asam urat atau bisa dikenal sebagai *Gout Arthritis* merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat didalam tubuh. Berdasarkan data buku register di Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara jumlah penderita *Gout Arthritis* pada tahun 2019 sebanyak 1,017 penderita, pada tahun 2020 sebanyak 803 penderita, pada tahun 2021 sebanyak 466 penderita, dan pada tahun 2022 dari bulan Januari sampai Februari sebanyak 111 penderita.

Dampak asam urat yang dapat ditimbulkan lansia berupa penurunan kualitas hidup lansia karena nyeri yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari. Muncul keluhan pada sendi dimulai dengan rasa kaku atau pegal pada pagi hari kemudian timbul rasa nyeri pada sendi di malam hari nyeri tersebut terjadi terus-menerus sehingga sangat mengganggu lansia.

Dari hasil pengkajian pada kasus ini didapat data yaitu Klien mengatakan nyeri yang dirasakan menjalar sampai kepinggang sampai kaki bagian lutut dan betis sebelah kanan dan kiri, Klien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk dan menjalar ke seluruh kaki. Nyerinya hilang timbul, terasa keram dan kesemutan, biasanya akan terasa sakit apabila klien berdiri/ berjalan terlalu lama. Jika nyeri datang klien rasanya tidak bisa menopang tubuhnya sehingga klien akan berhenti sejenak dan Klien menanyakan masalah asam urat yang sedang dihadapi.

Diagnosa yang ditegakkan, yaitu Nyeri Akut, Gangguan Mobilitas Fisik dan Defisit Pengetahuan. Rencana dan pelaksanaan tindakan keperawatan yang dilakukan adalah memberikan perawatan dengan cara demonstrasi dan redemonstrasi, yaitu mengajarkan nafas dalam, kompres jahe, dan penyuluhan kesehatan, Evaluasi selama 3 hari pada ketiga diagnosa ada salah satu masalah teratasi sebagian yaitu nyeri akut dikarenakan skala nyeri 3 dari (0-10), saran untuk Puskesmas Kotabumi II diharapkan laporan ini dapat menjadi salah satu rujukan Asuhan Keperawatan Gerontik pada kasus *Gout Arthritis*.

Kata kunci : Askep Gerontik, Gout Arthritis, Nyeri akut
Sumber bacaan : 19 (2007-2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI
Final Project Report, 21 February 2022

Siti Fatimah,

Gerontic Nursing Care with disturbance of the Need for safe and Comfortable in the Case of Gout Arthritis Against Mr.M with Acute Pain in Bandar Putih Village, South Kotabumi District, North Lampung Regency 21 February 2022.

xvi + 68 pages, 6 tables, 3 pictures and 7 attachments

ABSTRACT

Gout, also known as gout, is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the body. Based on the register book data at puskesmas II kotabumi, North Lampung, the number of patients with Gout Arthritis in 2019 was 1,017 patients, in 2020 there were 803 patients, in 2021 there were 466 patients, and in 2022 from January to February, there were 111 patients.

The impact of uric acid that can be caused by the elderly is in the form of a decrease in the quality of life of the elderly due to pain that greatly interferes with daily activities. Complaints arise in the joints starting with stiffness or soreness in the morning then there is pain in the joints at night the pain occurs continuously so that it is very disturbing for the elderly.

From the results of the study in this case, data was obtained, namely the client said the pain was felt to radiate to the waist to the knee and calf to the right and left, the client said the pain felt like being stabbed and spread throughout the leg. The pain comes and goes, cramping and tingling will usually feel pain if the client stands/walks for too long. If the pain comes the client can't seem to support his body so the client will stop for a moment and the client asks the gout problem he is facing.

The diagnoses are acute pain, impaired physical mobility and knowledge deficits, the plan and implementations of nursing actions carried out was to provide care by means of demonstrations and demonstrations, namely teaching deep breaths, ginger compresses, and health educators. Evaluation for 3 days on the three diagnoses there was one problem that was partially resolved, namely acute pain due to pain scale 3 of (0-10), it is hoped that for the kotabumi II Public Health Center, this report is expected to be a reference for gerontic nursing care in cases of Gout Arthritis.

Keywords : Gout Arthritis with acute pain
Reading source : 19 (2007-2021)