

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 185 penderita DBD di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo tahun 2020, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Penderita dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 95 penderita (51,35%), perempuan sebanyak 90 penderita (48,65%). Berdasarkan kelompok usia 0-5 tahun sebanyak 48 penderita (22,95%), 6-11 tahun yaitu sebanyak 78 penderita (42,16%), 12-25 tahun sebanyak 47 penderita (25,41%), 26-35 tahun sebanyak 4 penderita (2,16%), 36-45 tahun sebanyak 4 penderita (2,16%), 46-65 tahun sebanyak 4 penderita (2,16%).
2. Penderita infeksi primer (IgM (+)) sebanyak 23 penderita (12,43%) dan infeksi sekunder (IgG (+)) sebanyak 162 penderita (87,57%).
3. Rata-rata jumlah trombosit penderita DBD yaitu 74.524 sel/mm^3 , terendah yaitu 13.000 sel/mm^3 , dan tertinggi yaitu 285.000 sel/mm^3 . Rata-rata nilai hematokrit penderita DBD yaitu 38,73%, terendah yaitu 22%, dan tertinggi yaitu 53%.
4. Penderita dengan jumlah trombosit rendah sebanyak 143 penderita (77,30%) dan normal sebanyak 42 penderita (22,70%), penderita dengan nilai hematokrit rendah sebanyak 50 penderita (27,03%), normal sebanyak 131 penderita (70,81%), dan tinggi sebanyak 4 penderita (2,16%).
5. Pada keadaan infeksi primer (IgM (+)) didapatkan penderita DBD dengan jumlah trombosit rendah sebanyak 14 penderita (60,87%) dan normal sebanyak 9 penderita (39,13%), sedangkan pada infeksi sekunder (IgG (+)) penderita DBD dengan jumlah trombosit rendah sebanyak 129 penderita (79,63%) dan normal sebanyak 33 penderita (20,37%).
6. Pada keadaan infeksi primer (IgM (+)) didapatkan penderita DBD dengan nilai hematokrit rendah sebanyak 10 penderita (43,48%) dan normal sebanyak 13 penderita (56,52%), sedangkan pada infeksi sekunder (IgG (+)) penderita DBD dengan nilai hematokrit rendah sebanyak 40 penderita (24,69%), normal sebanyak 118 penderita (72,84%), dan tinggi sebanyak 4 penderita (2,47%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki saran sebagai berikut :

1. Penderita DBD disarankan membersihkan tempat perkembangbiakan nyamuk *Aedes aegypti*, memakai baju lengan panjang, dan memakai lotion anti nyamuk guna mengurangi terjadinya gigitan nyamuk.
2. Penderita DBD diharapkan dapat menjaga imunitas tubuh dengan olahraga teratur, makan makanan bergizi, dan istirahat yang cukup.