

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021**

**Dewi Septiana
1815404078**

Penatalaksanaan Anemia Ringan Pada Ibu Hamil Dengan Pemberian Buah Kurma, Tulang Bawang Barat, 2021

xvi : 59 hal : 3 tabel : 7 lampiran

RINGKASAN

Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin lebih rendah dari jumlah normal. Pada tahun 2013, ibu hamil yang mengalami anemia 37,1%. Sedangkan pada tahun 2018 ibu hamil yang mengalami anemia sebesar 48%. Dampak yang dapat ditimbulkan yaitu meningkatkan persalinan preterm, *IntraUterine Fetal Death*(IUFD) dan *Intrauterine Growth Retardation* (IUGR). Salah satu cara untuk memenuhi kebutuhan zat besi seseorang selain mengkonsumsi tablet zat besi, dapat dilakukan dengan mengkonsumsi buah kurma.

Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan yang diberikan kepada Ny. D dengan pemberian buah kurma bertujuan untuk meningkatkan hemoglobin ibu.

Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yaitu dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subjek yaitu Ny. D dengan anemia ringan, kemudian melakukan pengumpulan data, wawancara dan observasi. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan adalah dengan berpedoman pada tujuh langkah Varney dan didokumentasikan menggunakan SOAP.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. D, didapatkan peningkatan kadar hemoglobin dari hasil pemberian buah kurma sebanyak 7 butir selama 14 hari. Didapatkan hasil peningkatan hemoglobin selama 14 hari yaitu 0,9% dari 9,9 gr/dl menjadi 10,8 gr/dl. Setelah ditinjau oleh penulis, tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan asuhan kebidanan yang diberikan oleh penulis terhadap Ny. D.

Kata kunci: anemia-hemoglobin-buah kurma

Daftar Bacaan :22 (2011-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Project Report, June 2021**

**Dewi Septiana
1815404078**

**Management of Mild Anemia in Pregnant Women by Giving Dates, Tulang
Bawang Barat, 2021**

xvi : 59 pages : 3 tables : 7 Attachments

ABSTRACT

Anemia is a condition in which the number of red blood cells or hemoglobin is lower than normal. In 2013, 37.1% pregnant women experienced anemia. Meanwhile, in 2018 pregnant women who experienced anemia were 48%. The impact that can be caused is increasing preterm delivery, Intra Uterine Fetal Death (IUFD) and Intrauterine Growth Retardation (IUGR). One of to meet a person's iron needs apart from consuming iron tablets. Can be done by consuming dates.

Midwifery care of pregnant women with mild anemia given to Mrs. D by giving dates aims to increase maternal hemoglobin.

This method use in the preparation of the final project report is by determining the location of implementation, determining the subject, namely Mrs. D with mild anemia, then conducted data collection, interviews and observation. The method used in writing the report is based on Varney's seven step and documented using SOAP.

Based on the midwifery care given to Mrs. D, there was in increase in hemoglobin levels from the result of giving 7 dates for 14 day. The result showed an increase for 14 days, namely 0,9% from 9,9 g/dl to 10,8 g/dl. After being reviewed by the author, there is no gap between the theory nd the midwifery care provided by the author to Ny. D.

Keywords: anemia-hemoglobyn-dates

Reading List : 22 (2011-2020)