

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Aman Nyaman Pada Kasus *Gout Arthritis* Terhadap Tn. S Di Desa Bandar Putih Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara adalah sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada tanggal 21/02/2022, dengan diagnosa medis *Gout Arthritis*, pengkajian dilakukan dengan metode wawancara dan pemeriksaan fisik menggunakan format pengkajian keperawatan keluarga.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan pengkajian didapatkan masalah 3 diagnosa keperawatan yang muncul yaitu:

- a. Nyeri Akut
- b. Gangguan Mobilitas Fisik
- c. Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga

Diagnosa yang diprioritaskan yaitu nyeri akut dengan memperoleh skoring tertinggi yaitu 5 dari 2 diagnosa keperawatan yang lain.

3. Intervensi

Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan mengacu pada SDKI, SIKI, DAN SLKI yang diaplikasikan dengan konsep keluarga dengan melaksanakan tindakan pada 5 fungsi kemampuan keluarga.

Adapun 5 fungsi kemampuan yang penulis rencanakan yaitu: TUK 1: Keluarga mampu mengenali masalah, TUK 2: Keluarga mampu mengambil keputusan, TUK 3: Keluarga mampu merawat, TUK 4: Keluarga mampu memelihara kesehatan, TUK 5: Keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

4. Implementasi

Implementasi yang penulis lakukan adalah sesuai dengan rencana keperawatan terhadap Tn. S Implementasi yang penulis lakukan : TUK 1: keluarga mampu mengenali masalah TUK 2: keluarga mampu mengambil keputusan TUK 3: keluarga mampu merawat TUK 4: keluarga mampu memelihara kesehatan TUK 5: keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

5. Evaluasi

Hasil Evaluasi yang diperoleh setelah melakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari adalah TUK 1, 2, 3, 5 sudah teratasi sedangkan TUK 4 (Keluarga mampu memelihara kesehatan/modifikasi lingkungan) teratasi sebagian sehingga perlu adanya rencana tindak lanjut dari pihak Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara

B. Saran

1. Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan Tenaga Kesehatan Puskesmas Kotabumi II dapat melaksanakan Asuhan Keperawatan *Gout Arthritis* terhadap Tn. S dengan memakai format Asuhan Keperawatan Keluarga sistematis dan akurat dan melakukan kunjungan rumah dan pemeliharaan kesehatan secara terjadwal. Misalnya 1 kali dalam 1 kunjungan membahas penyakit yang sering terjadi di lingkungan masyarakat Puskesmas Kotabumi II.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan Prodi Keperawatan Kotabumi selalu menyediakan referensi Asuhan Keperawatan Keluarga yang terbaru sehingga mahasiswa dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini mendapatkan pengetahuan atau informasi yang terbaru.