

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi pustaka yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 6 artikel yang telah diamati didapatkan rentang kadar timbal dalam darah pada pekerja stasiun pengisian bahan bakar umum (SPBU) adalah 1,3 – 20,29  $\mu\text{g/dL}$
2. Dari 4 artikel yang telah diamati didapatkan rentang kadar timbal dalam darah polisi lalu lintas adalah 4,87 – 14,6  $\mu\text{g/dL}$
3. Faktor usia dapat mempengaruhi kadar timbal dalam darah pekerja SPBU dan polisi lalu lintas. Dari 5 artikel yang diamati, 2 diantaranya menyatakan ada hubungan yang signifikan antara variabel usia dengan kadar timbal dalam darah dengan tingkat toleransi sedang.
4. Masa kerja mempengaruhi kadar timbal dalam darah pada pekerja SPBU dan polisi lalu lintas. Dari 6 artikel yang dilakukan pengamatan, 4 diantaranya menyatakan adanya hubungan antara variabel masa kerja dengan kadar timbal dalam darah dengan tingkat toleransi sedang sampai toleransi sangat kuat.
5. Kebiasaan merokok merupakan faktor yang mempengaruhi kadar timbal dalam darah pekerja SPBU dan polisi lalu lintas. Dari 6 artikel yang dilakukan pengamatan, 4 diantaranya menyatakan ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kadar timbal dalam darah dengan tingkat toleransi sedang sampai toleransi kuat.

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan yang lebih bagi pekerja stasiun pengisian bahan bakar (SPBU) dan Polisi lalu lintas bahwa pekerjaan ini memiliki resiko terpapar timbal yang bisa membahayakan kesehatan, untuk itu para pekerja dihimbau agar menggunakan alat pelindung diri (APD) saat bekerja dan tidak merokok.

## 2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini merupakan penelitian yang terbatas hanya membahas beberapa faktor yang berkaitan dengan kadar timbal dalam darah, diharapkan untuk penelitian selanjutnya bisa mengevaluasi semua faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar timbal dalam darah, dan meneliti di berbagai pekerjaan lainnya yang juga memiliki resiko tinggi terpapar timbal.