

*POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
MIDWIFERY DEPARTMENT*

Thesis, June 2021

Azizah Fitra Maulana

The Effect Of Ginger And Honey Stew On The Common Cold Toddler At PMB Sri Handayani, Amd.Keb Kalirejo District, Central Lampung Regency, 2021

xviii + 77 pages, 7 tables, 10 pictures, 13 attachments

ABSTRACT

Common cold is one of the upper respiratory tract diseases in the nasopharynx and nose that often discharges fluid, this disease is often found in infants and children (Ngastiyah, 2011). The common cold is the most frequent disease in the list of the 10 most common diseases in health centers and hospitals. This disease begins with fever, sore throat or pain when swallowing, runny nose, dry cough or phlegm (Umar, et al. 2017).

The purpose of this study was to determine the effect of giving honey ginger boiled water to toddlers with common cold at PMB Sri Handayani, Amd. Keb. Kalirejo, Central Lampung in 2021.

The research design used was Quasi Experiment, One Group Pretest Posttest design. The population in this study were all sick toddlers with a diagnosis of common cold in PMB Sri Handayani, Amd. Keb with purposive sampling technique and obtained a sample of 16 people. The instrument used is a symptom observation sheet common cold before and after being given intervention and characteristic interview guidelines respondents.

The results showed that before being given the intervention of honey ginger boiled water the respondents had more than 7 initial symptoms of common cold with a means of 7.44 and after intervention means the value has decreased to 0.13 non statistical test parametric using Wilcoxon Ranks Test found that the value Asymp. Sig. (2-tailed) is $0.000 < 0.05$. Proving that there is an effect of giving honey ginger boiled water to reduce symptoms of common cold. Based on the results of this study it is expected that respondents can apply honey ginger boiled water to reduce symptoms of the common cold.

Keywords : Common cold; Toddler; Ginger; Honey.

Sources of reading : 30 (2010-2020)

Skripsi, Juni 2021

Azizah Fitra Maulana

**Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Balita Dengan
Common Cold Di PMB Sri Handayani, Amd.Keb Kalirejo Lampung Tengah
Tahun 2021**

xviii + 77 halaman, 7 tabel, 10 gambar, 13 lampiran

RINGKASAN

Common cold merupakan salah satu penyakit saluran pernapasan atas di nasofaring dan hidung yang sering mengeluarkan cairan, penyakit ini banyak dijumpai pada bayi dan anak (Ngastiyah, 2011). *Common cold* menjadi penyakit yang paling sering berada dalam daftar 10 penyakit terbanyak di puskesmas maupun di rumah sakit. Penyakit ini diawali dengan panas, tenggorokan sakit atau nyeri pada saat menelan, pilek, batuk kering atau berdahak (Umar, dkk. 2017).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap balita dengan *common cold* di PMB Sri Handayani, Amd. Keb. Kalirejo, Lampung Tengah tahun 2021.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment, One Group Pre-test Post-test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita sakit dengan diagnosis *common cold* yang ada di PMB Sri Handayani, Amd. Keb dengan teknik *purposive sampling* dan diperoleh sampel 16 orang. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi gejala *common cold* sebelum dan sesudah diberi intervensi dan pedoman wawancara karakteristik responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberi intervensi air rebusan jahe maduresponden memiliki lebih dari 7 gejala awal *common cold* dengan means 7,44 dan setelah dilakukan intervensi nilai means mengalami penurunan menjadi 0,13 Uji statistik non parametrik menggunakan uji *Wilcoxon Ranks Test* menemukan bahwa nilai *Asymp. Sig.(2-tailed)* adalah sebesar $0,000 < 0,05$. Membuktikan bahwa ada pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap penurunan gejala *common cold*. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan responden dapat menerapkan pemberian air rebusan jahe madu terhadap penurunan gejala *common cold*.

Kata kunci : *Common cold*; Balita; Jahe; Madu

Daftar bacaan : 30 (2010-2020)