

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala berkah kesehatan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar skripsi ini terselesaikan dengan hasil sebaik mungkin, namun penulis menyadari, masih banyak kekurangan di banyak hal sehingga penulis masih butuh banyak bimbingan, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR.Sudarmi, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tanjung Karang.
3. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Tanjung Karang.
4. Novita Rudyanti, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk skripsi ini.
5. I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dan Anggota Penguji yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk skripsi ini.
6. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Penguji dalam seminar proposal dan seminar hasil yang telah memberikan saran-saran perbaikan untuk skripsi ini.
7. Seluruh Staf dan Dosen Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan yang telah memberi dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Bandar Lampung, 02 Juni 2021

Penulis

## BIODATA PENULIS



|                    |                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| Nama               | : Suzelva Ladyfiora                                              |
| NIM                | : 1715301004                                                     |
| TempatTanggalLahir | : Wonosobo, 06 januari 1999                                      |
| Agama              | : Islam                                                          |
| JenisKelamin       | : Perempuan                                                      |
| StatusMahasiswa    | : Reguler                                                        |
| Alamat             | : Pekon Padang Manis Kecamatan. Wonosobo<br>Kabupaten. Tanggamus |

### Riwayat Pendidikan

|     |        |                             |
|-----|--------|-----------------------------|
| TK  | (2005) | : TK Aisyah Bustanul Athfal |
| SD  | (2011) | : SDN 1 Soponyono           |
| SMP | (2014) | : MtsN 1 Tanggamus          |
| SMA | (2017) | : SMAN 1 Kotaagung          |

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di Desa Sridadi  
Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus**

**Penulis**

**Suzelva Ladyfiora / NIM : 1715301004**

**Telah Diperiksa Dan Disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Sarjana Terapan  
Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Bandar Lampung, 02 Juni 2021**

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

**Novita Rudiyanti, SST., M.Kes**

**NIP. 197811082002122002**

**Pembimbing Pendamping**

**I Gusti Ayu Mirah WS.SST., M.Keb**

**NIP. 198203292006042001**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi**

**Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di Desa Sridadi  
Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus**

**Penulis**

**Suzelva Ladyfiora / NIM. 1715301004**

**Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan**

**Tim Penguji,**

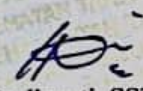
**Ketua Penguji**

  
**Nelly Indrasari, SSiT., M.Kes**  
**NIP. 197309061992122001**

**Anggota Penguji**

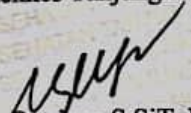
  
**I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 198203292006042001**

**Moderator**

  
**Novita Rudyanti, SST., M.Kes**  
**NIP. 197811082002122002**

**Mengetahui**

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes Tanjungkarang**

  
**Yeyen Putrjana, S.SiT., M.Keb**  
**NIP. 197401281992122001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Suzelva Ladyfiora

NIM : 1715301001

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul *"Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus."*

Apabila suatu hari nanti saya terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 02 Juni 2021



Suzelva Ladyfiora