



**PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR
IBU HAMIL DI DESA SRIDADI KECAMATAN WONOSOBO
KABUPATEN TANGGAMUS**

**Oleh :
SUZELVA LADYFIORA
NIM : 1715301004**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2021**



**PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR
IBU HAMIL DI DESA SRIDADI KECAMATAN WONOSOBO
KABUPATEN TANGGAMUS**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Oleh :
SUZELVA LADYFIORA
NIM : 1715301004

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2021