

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, 24-26 Maret 2021
LUTFIAH AMANI NABILA

Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap Ny.R dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman
Pada Kasus Hipertensi di Desa Tanjung Aman, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten
Lampung Utara.

Tanggal 24-26 Maret 2021

xvii + 74 halaman, 14 tabel, 2 grafik, 5 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Hipertensi di dunia berdasarkan World Health Organization (WHO) pada tahun 2019 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menyandang hipertensi, Prevalensi hipertensi di Indonesia naik dari 25,8% menjadi 34,1 %. sedangkan pada provinsi Lampung mengalami peningkatan dari 7,4% menjadi 15,1%. Data Dinas Kesehatan Lampung Utara pada tahun 2018 sebanyak 4.593 kasus dengan persentase 10,8%, pada tahun 2019 sebanyak 4.673 kasus dengan persentase 11% dan pada tahun 2020 sebanyak 1.206 kasus dengan persentase 16%. Dan data pada Puskesmas Kotabumi 2 pada tahun 2018 sebanyak 3.040 kasus dengan persentase 10,1%, pada tahun 2019 sebanyak 3.993 kasus dengan persentase 11,3% dan pada tahun 2020 sebanyak 1.760 kasus dengan persentase 11,4%. Penulis sangat ingin untuk menulis laporan agar dapat terjadinya peningkatan, perubahan, pemeliharaan derajat kesehatan masyarakat dengan diketahuinya gambaran Asuhan Keperawatan pada Ny.R dengan Gangguan Nyeri Akut pada kasus Hipertensi di Desa Tanjung Aman, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara pada tanggal 24-26 Maret 2021.

Dari hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu : Ny.R berusia 45 tahun bekerja sebagai ibu rumah tangga, dengan anggota keluarga yang berjumlah 3 orang. Klien merasakan nyeri kepala, pundak terasa seperti tertimpa benda berat, TD 150/90 mmHg, yang membuat klien terkadang merasa tidak nyaman Nyeri kepala yang dirasakan setelah melakukan aktivitas, makan-makanan yang mengandung tinggi garam, tidur 5 jam sehari, aktifitas dilakukan secara mandiri tetapi khawatir akan terjatuh dan berakhir fatal. Diagnosa yang ditegakkan Nyeri Akut, Ansietas, Dan Gangguan Pola Tidur. Kemudian dilakukan prioritas masalah pada ketiga ini dan diagnosa Nyeri Akut mendapat scoring tertinggi setelah diprioritaskan dengan metode Bailon dan Maglaya(1978 dalam bakri, 2020). Hasil scoring adalah 5 dan untuk diagnosa Ansietas dan Gangguan Pola Tidur hanya dilakukan implementasi keperawatan saja tanpa didokumentasikan. Perencanaan dan implementasi keperawatan Nyeri Akut seperti diantaranya SLKI : Kontrol nyeri, Tingkat Ansietas, Pola tidur dan SIKI : Manajemen Nyeri, Terapi Relaksasi, Dukungan tidur. Evaluasi pada hari pertama yang direncanakan TUK yang tercapai adalah TUK 2, hari kedua yang dilaksanakan TUK 1 dan 3 yang tercapai adalah TUK 3, hari ketiga yang dilaksanakan adalah TUK 1,4 dan 5 dan hasil yang diperoleh selama 3 hari melakukan Asuhan Keperawatan adalah TUK 1,2,3,4 dan 5 teratasi semuanya.

Kesimpulan tidak semua laporan Asuhan Keperawatan pada Ny.R sama dengan tinjauan teori pada kasus hipertensi, Saran untuk Puskesmas diharapkan laporan ini dapat menjadi salah satu rujukan Asuhan Keperawatan Keluarga pada kasus Hipertensi

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Rasa Aman Nyaman, Hipertensi.

Sumber bacaan : 18 (2012 - 2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
KOTABUMI NURSING PRODUCTS
FINAL PROJECT REPORT, 24-26 MARCH 2021
LUTFIAH AMANI NABILA

Family Nursing Care for Mrs. R with Disturbance in Feeling Safe and Comfortable in Hypertension Cases in Tanjung Aman Village, South Kotabumi District, North Lampung Regency.

March 24-26, 2021

xvii + 74 pages, 14 tables, 2 charts, 5 pictures, 6 attachment

ABSTRACT

Hypertension in the world based on the World Health Organization (WHO) in 2019 showed around 1.13 M people in the world had hypertension, the prevalence of hypertension in Indonesia rose from 25.8% to 34.1%. while in Lampung province, it increased from 7.4% to 15.1%. North Lampung Health Service data in 2018 were 4,593 cases with a percentage of 10.8%, in 2019 there were 4,673 cases with a percentage of 11% and in 2020 there were 1,206 cases with a percentage of 16%. And data at the Kotabumi 2 Health Center in 2018 as many as 3,040 cases with a percentage of 10.1%, in 2019 as many as 3,993 cases with a percentage of 11.3% and in 2020 as many as 1,760 cases with a percentage of 11.4%. The author really wants to write a report so that there can be improvement, change, and maintenance of public health degrees by knowing the description of Nursing Care for Mrs. R with Acute Pain Disorder in the case of Hypertension in Tanjung Aman Village, South Kotabumi District, North Lampung Regency on 24-26 March 2021.

From the results of the study in this case, the data obtained are: Mrs. R, 45 years old, works as a housewife, with 3 family members. The client feels a headache, the shoulder feels like a heavy object has been hit, BP 150/90 mmHg, which makes the client sometimes feel uncomfortable. Headaches that are felt after doing activities, eating foods that contain high salt, sleeping 5 hours per day, activities are carried out independently but worried about falling and ending fatally. Diagnosis is made of acute pain, anxiety, and sleep pattern disturbances. Then the priority of these three problems was carried out and the diagnosis of Acute Pain got the highest score after being prioritized by the Bailon and Maglaya method (1978 in bakri, 2020). The scoring result is 5 and for the diagnosis of Anxiety and Sleep Pattern Disorders only nursing implementation is carried out without being documented. Planning and implementation of Acute Pain nursing such as SLKI: Pain control, anxiety levels, sleep patterns and SIKI: pain management, relaxation therapy, sleep support. Evaluation on the first day planned for TUK which was achieved was TUK 2, the second day carried out TUK 1 and 3 which was achieved was TUK 3, the third day carried out was TUK 1,4 and 5 and the results obtained during 3 days of nursing care were TUK 1,2,3,4 and 5 are all resolved.

The conclusion is that not all nursing care reports on Mrs. R are the same as the theoretical review in cases of hypertension. Suggestions for the Puskesmas are that this report is expected to be one of the references for family nursing care in cases of hypertension.

Keywords : Family Nursing Care for, Comfortable Feeling, Hypertension

Reading source : 18 (2012 - 2021)