

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan individu Ny.R dengan kasus Hipertensi dan mengalami Nyeri Akut di Desa Tanjung Aman Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara. Dalam melaksanakan asuhan keperawatan ini penulis melalui 5 tahapan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 24-26 Maret 2021 diperoleh data sebagai berikut : Klien mengeluh nyeri kepala, pundak terasa seperti tertimpa benda berat, klien tampak meringis, tekanan darah 150/90 mmHg, dan skala nyeri 6 (0-10).

2. Diagnosa keperawatan

Ada 3 diagnosa keperawatan berdasarkan data yang didapatkan dari hasil pengkajian yaitu :

- a. Nyeri Akut
- b. Ansietas
- c. Gangguan Pola Tidur

Pada dokumentasi keperawatan hanya diagnosa keperawatan Nyeri Akut saja yang dituliskan dalam laporan sesuai dengan format yang telah ditentukan, sedangkan diagnosa yang lain hanya di implementasikan saja

kepada klien tanpa di dokumentasikan berupa laporan dikarenakan keterbatasan waktu.

3. Perencanaan

Rencana tindakan keperawatan disusun mengacu pada SDKI, SLKI, dan SIKI untuk diaplikasikan dengan konsep keperawatan keluarga dengan melaksanakan TUK 1 s.d 5 pada tanggal 24-26 Maret 2021.

- a. Mampu Mengenal Masalah.
- b. Mampu Mengambil Keputusan.
- c. Mampu Merawat.
- d. Mampu Memodifikasi Lingkungan.
- e. Mampu Memanfaatkan Fasilitas Kesehatan.

4. Pelaksanaan

Penulis melaksanakan tindakan pada tanggal 24-26 Maret sesuai dengan intervensi yang telah dibuat berdasarkan masalah Ny.R yang menderita hipertensi yang dilaksanakan selama 3 hari. dan implementasi keperawatan yang dilakukan pada Ny.R sudah sesuai menurut teori Suarni & Apriyani (2017), yaitu kegiatan yang dilakukan oleh perawat untuk membantu klien dari masalah status kesehatan yang dihadapi ke status kesehatan yang lebih baik yang menggambarkan kriteria hasil yang di harapkan.

5. Evaluasi

Penulis melakukan evaluasi pada 5 TUK yang dilaksanakan setelah rencana tindakan keperawatan dilakukan, untuk mempermudah proses evaluasi maka penulis menggunakan komponen SOAP. Hasil evaluasi yang diperoleh

setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari adalah TUK 1,2,3,4,5 teratasi semuanya dengan pendokumentasian pada catatan asuhan keperawatan. Evaluasi yang dilakukan sudah sesuai dan tidak ada kesenjangan menurut teori Suarni & Apriyani (2017). Yaitu menggunakan komponen SOAP untuk mendapatkan hasil dari proses keperawatan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan laporan ini dapat menjadi salah satu rujukan asuhan keperawatan keluarga pada kasus hipertensi.

2. Bagi klien dan keluarga

a. Diharapkan klien dapat mencegah faktor pencetus hipertensi yaitu mengurangi makan – makanan yang tinggi garam dan mengaplikasikan penggunaan nyeri tanpa analgesik seperti relaksasi nafas dalam.

b. Mengikuti kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi seperti stroke.

3. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan institusi dapat memperbanyak menyediakan buku referensi Asuhan Keperawatan Keluarga khususnya Hipertensi dengan terbitan edisi terbaru diatas 10 tahun terakhir agar dapat memudahkan mahasiswa untuk mengetahui teori terbaru dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.