

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Melda Medika Hexsanti
1915401139

Penerapan Konsumsi Daun Torbangun terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum pada Ny.Y di PMB Ristiana S.ST kabupaten Lampung Selatan tahun 2022

xvii + 50 halaman + 4 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

RINGKASAN

Cakupan pemberian ASI eksklusif di provinsi Lampung tahun 2021 sebesar 74,93%. Tetapi jika dilihat dalam profil kesehatan provinsi Lampung, masih banyak kabupaten atau kota di Lampung yang mempunyai presentasi ASI eksklusif dibawah 75%.

Tujuan dilakukan studi kasus ini yaitu untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.Y P₁A₀ yang mengalami masalah ketidاكلancaran produksi ASI dengan pemberian minuman daun torbangun selama 14 hari.

Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu pengumpulan data studi kasus dengan menggunakan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP dengan kasus ketidاكلancaran produksi ASI. Penulis memberikan asuhan pemberian minuman daun torbangun pada Ny.Y P₁A₀ selama 14 hari. Minuman daun torbangun dikonsumsi sebanyak 1 kantung dengan 250 ml air diminum tiga kali sehari selama 14 hari sampai terdapat peningkatan produksi ASI.

Setelah 14 hari pemberian minuman daun torbangun, didapatkan hasil bahwa terdapat peningkatan produksi ASI Ny.Y. Tanda kecukupan ASI pada bayi yaitu bayi BAK 6-8 kali sehari, berat badan bayi bertambah, bayi menyusu 8-12 kali sehari, kotoran bayi berwarna kuning. Pada penatalaksanaan kasus ini dapat diambil kesimpulan bahwa pemberian minuman daun torbangun selama 14 hari dapat meningkatkan produksi ASI. Daun torbangun dapat dijadikan hebal untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Konsumsi Daun Torbangun, Produksi ASI
Daftar Bacaan : 23 (2014-2021)

**POLYTECHNIC HEALTH KEMENKES TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM MIDWIFERY
Final Project Report, June 2022**

Melda Medika Hexsanti
1915401139

Application of torbangun leaf consumption to postpartum mother's milk production in Ny. Y at PMB Ristiana S.ST Lampung Selatan in 2022

xvii + 50 pages + 4 tables, 3 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

The coverage of exclusive breastfeeding in Lampung province in 2021 is 74.93%. However, if you look at the health profile of Lampung province, there are still many districts or cities in Lampung that have exclusive breastfeeding percentages below 75%.

The purpose of this case study is to provide midwifery care to postpartum mothers for Mrs.Y P₁A₀ who has a problems with breast milk production not smooth by giving torbangun leaf drink for 14 days.

The method used in this research is case study data collection using 7 steps of Varney and documented in SOAP form with cases of non-smooth milk production. The author provides care giving torbangun leaf drink to Mrs.Y P₁A₀ for 14 days. Torbangun leaf drink is consumed as much as 1 bag with 250 ml of water drunk three times a day for 14 days until there is an increase in breast milk production.

After 14 days of giving torbangun leaves, it was found that there was an increase in the milk production of Mrs.Y. Signs of adequacy of breast milk in infants are BAK 6-8 times a day, the baby's weight increases, the baby suckles 8-12 times a day, the baby's stools are yellow. In the management of this case, it can be concluded that giving torbangun leaf drink for 14 days can increase milk production. Torbangun leaves can be used as herbs to increase milk production.

Keywords : Torbangun Leaf Consumption, Breast Milk Production

Reading list : 23 (2014-2021)