

RINGKASAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Ulan Puspita Sari

Efektivitas Rebusan Jahe Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Ny.N
Di PMB Maria Ds SST, Bandar Lampung.
Xv + 63 halaman + 5 tabel, 6 gambar, 5 lampiran.

RINGKASAN

Pada awal kehamilan banyak ibu mengalami keluhan mual muntah terutama pada pagi hari yang dikenal dengan morning sickness atau dalam bahasa medis dikenal dengan emesis gravidarum. Terdapat beberapa faktor yang dapat menyebabkan emesis gravidarum seperti, paritas, perubahan hormone, stress, faktor makanan, faktor psikososial, masalah pekerjaan, merokok, status grvida dan usia.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan rebusan jahe kepada Ny.N usia 26 tahun G1P0A0 hamil 7 minggu 4 hari normal dengan masalah emesis gravidarum di PMB Maria Ds SST. Bandar Lampung dengan tujuan rebusan jahe ini dapat mengurangi frekuensi mual muntah yang ibu rasakan.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data untuk studi kasus adalah penerapan metode varney dan mendokumentasikannya dalam bentuk SOAP. Asuhan kebidanan dimulai sejak tanggal 10 Maret 2022 sampai 13 Maret 2022. Obyek yang diambil dalam studi kasus ini adalah Ibu hamil Ny.N dengan mual muntah di PMB Maria Ds S,ST Bandar Lampung.

Disimpulkan bahwa dari asuhan yang telah penulis berikan terhadap Ny. N di PMB Maria Ds S,ST, Bandar Lampung dengan menggunakan air rebusan jahe diperoleh hasil bahwa mual muntah yang Ny.N rasakan berkurang setiap harinya dan pada intervensi dihari terakhir Ny.N tidak merasakan mual muntah sama sekali. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa rebusan jahe efektif dalam mengatasi mual muntah pada ibu hamil. Oleh karena itu diharapkan kedepannya air rebusan jaeh ini dapat diterapkan sehingga dapat mengatasi mual muntah pada ibu hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Mual muntah, Rebusan Jahe
Daftar Bacaan : 21 (2013-2021)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY
Final Assignment Report, June 2022

Ulan Puspita Sari

The Effectiveness of Ginger Decoction in Overcoming Nausea and Vomiting in Pregnant Women Against Mrs. N at PMB Maria Ds S, ST, Bandar Lampung.
Xv + 63 pages + 5 table, 6 pictures, 5 attachments.

ABSTRACT

In early pregnancy, many mothers experience nausea and vomiting, especially in the morning known as morning sickness or in medical language known as emesis gravidarum. There are several factors that can cause emesis gravidarum such as parity, hormonal changes, stress, dietary factors, psychosocial factors, work problems, smoking, gravida status and age.

The purpose of taking a case study is to provide management of ginger decoction to Mrs. N aged 26 years G1P0A0 normal 7 weeks 4 days pregnant with the problem of emesis gravidarum at PMB Maria Ds S, ST, Bandar Lampung with the aim of this ginger decoction can reduce the frequency of nausea and vomiting that occurs mother feel.

The method used in collecting data for the case study is the application of the varney method and documenting it in SOAP form. Midwifery care starts from March 10, 2022 to March 13, 2022. The object of this case study is a pregnant woman Mrs. N with nausea and vomiting at PMB Maria Ds S, ST Bandar Lampung.

Thus it can be concluded that from the care that the author has given to Mrs. N at PMB Maria Ds S, ST, Bandar Lampung by using ginger boiled water, it was found that the nausea and vomiting that Mrs. N felt was reduced every day and on the intervention on the last day Mrs. N did not feel nausea and vomiting at all. Thus it can be concluded that ginger decoction is effective in overcoming nausea and vomiting in pregnant women. Therefore, it is hoped that in the future this ginger boiled water can be applied so that it can overcome nausea and vomiting in pregnant women.

Keywords : Pregnancy, nausea and vomiting, ginger decoction

Reading List : 10 (2013-2021)