

Lampiran 1 standar operasional prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

REBUSAN JAHE

Pemberian Rebusan Jahe	
Pengertian	Mual dan muntah merupakan gejala awal yang umum terjadi pada ibu hamil, yang disebabkan karena perubahan hormon saat hamil, faktor usia, paritas, faktor psikologi, dan lain-lain.
Tujuan	Mengurangi mual muntah pada ibu hamil
Ruang lingkup	Ibu hamil dengan mual muntah
Petugas	Penulis
Manfaat	Menjelaskan manfaat jahe selain dapat mengurangi mual muntah juga mengurangi kejang otot, mengatasi masalah gangguan pencernaan dan gas dalam usus, mengontrol atau mencegah infeksi bakteri, melancarkan peredaran darah melancarkan keluarnya keringat juga meredakan batuk.
Intervensi	Menjelaskan cara mengkonsumsi Rebusan jahe dua kali sehari selama 7 hari
Peralatan dan bahan	Jahe segar 2,5 gram Air bersih 250 ml Madu 1 sendok teh (10 mg) Panci Gelas Sendok

Prosedur Pentalaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Meminta persetujuan keluarga2. Cuci tangan dengan air dan sabun3. Siapkan 2,5 gram jahe merah cuci bersih4. Iris-iris jahe5. Rebus jahe dengan 250 ml air6. Setelah matang, tuang Rebusan jahe kedalam Gelas, lalu beri satu sendok madu7. Minum rebusan jahe Selagi hangat dua kali sehari selama 4 hari berturut turut.
-------------------------	--

Lampiran 2 : Instrumen untuk mengukur mual dan muntah

Nama : Ny. N

Tanggal : Kamis 10 Maret 2022

Pukul : 10.00 WIB

Beri salah satu tanda (x) pada kotak disetiap baris yang seduai dengan kejadian yang dialami pasien.

Puqe Skor : 7

No	Pertanyaan	Nilai				
1	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau sakit pada perut Skor	Tidak Sama sekali 1	1 jam Atau Kurang 2	2-3 jam X 3	4-6 jam 4	Lebih Dari 6 Jam 5
2	Dalam 24 jam Terakhir berapa kali anda muntah- Muntah? Skor	Tidak Pernah sama Sekali 1	1-2 kali 2	3-4 kali X 3	5-6 kali 4	7 kali Atau lebih 5
3	Dalam 24 jam terakhir,sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun? Skor	Tidak Pernah X 1	1-2 kali 2	3-4 kali 3	5-6 kali 4	7 kali Atau lebih 5

Nama : Ny. N

Tanggal : Jumat 11 Maret 2022

Pukul : 10.00 WIB

Beri salah satu tanda (x) pada kotak disetiap baris yang seduai dengan kejadian yang dialami pasien

Puqe Skor : 5

No	Pertanyaan	Nilai				
		Tidak Sama sekali	1 jam Atau Kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih Dari 6 Jam
1	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau akit pada perut Skor	1	2	3	4	5
2	Dalam 24 jam Terakhir berapa kali anda muntah- Muntah? Skor	Tidak Pernah sama Sekali 1	1-2 kali 2	3-4 kali 3	5-6 kali 4	7 kali Atau lebih 5
3	Dalam 24 jam terakhir,sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun? Skor	Tidak Pernah 1	1-2 kali 2	3-4 kali 3	5-6 kali 4	7 kali Atau lebih 5

Nama : Ny. N

Tanggal : Sabtu 12 Maret 2022

Pukul : 10.00 WIB

Puqe Skor : 0 (Tidak Mual Muntah)

No	Pertanyaan	Nilai				
		Tidak Sama sekali	1 jam Atau Kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih Dari 6 Jam
1	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau akit pada perut Skor	Tidak Sama sekali X 1	1 jam Atau Kurang 2	2-3 jam 3	4-6 jam 4	Lebih Dari 6 Jam 5
2	Dalam 24 jam Terakhir berapa kali anda muntah- Muntah? Skor	Tidak Pernah sama Sekali X 1	1-2 kali 2	3-4 kali 3	5-6 kali 4	7 kali Atau lebih 5
3	Dalam 24 jam terakhir,sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak Pernah X 1	1-2 kali 2	3-4 kali 3	5-6 kali 4	7 kali Atau lebih 5

Nama : Ny. N
Tanggal : Minggu 13 Maret 2022
Pukul : 10.00 WIB
Puqe Skor : 0 (Tidak Mual Muntah)

No	Pertanyaan	Nilai				
1	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau akit pada perut	Tidak Sama sekali	1 jam Atau Kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih Dari 6 Jam
	Skor	X 1	2	3	4	5
2	Dalam 24 jam Terakhir berapa kali anda muntah- Muntah?	Tidak Pernah sama Sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali Atau lebih
	Skor	X 1	2	3	4	5
3	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali Atau lebih
	Skor	X 1	2	3	4	5

Tabel 3.Skor PUQE

Keterangan

Skor yang didapatkan dari penelitian tersebut dikategorikan kedalam:

- a.Mual muntah ringan bila indeks PUQE<6
- b.Mual muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7-12
- c.Mual muntah berat bila nilai indeks PUQE>13

Lampiran 3 Lembar Penilaian Mual Muntah Pada Ibu Hamil

No	Penggunaan rebusan jahe	Puqe Skor	Keterangan
1	Hari Pertama Kamis 10 Maret 2022	7	Sebelum diberi rebusan jahe frekuensi mual muntah sebanyak 3-4 kali.
2	Hari Ke-2 11 maret 2022	5	Frekuensi mual muntah 2 kali.
3.	Hari Ke-3 12 maret 2022	0	Tidak Mual Muntah
4.	Hari Ke-4 13 maret 2022	0	Tidak Mual Muntah

Lampiran 4 Daftar Tilik

NO	Butir yang Dinilai	Hari 1 pagi		Hari 1 sore	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Alat dan bahan Jahe segar 2,5 gram Air bersih 250 ml Madu 1 sendok teh (10 mg) Panci Gelas Sendok	√		√	
2	Cuci tangan dengan air mengalir	√		√	
3	.Siapkan 2,5 gram jahe merah cuci bersih	√		√	
4	Kemudian iris iris jahe	√		√	
5	Rebus dengan 250 ml air bersih	√		√	
6	Setelah matang tuang kegelas	√		√	
7	Beri satu sendok madu, aduk.	√		√	
8	Minum selagi hangat	√		√	

NO	Butir yang Dinilai	Hari 2 pagi		Hari 2 sore	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Alat dan bahan Jahe segar 2,5 gram Air bersih 250 ml Madu 1 sendok teh (10 mg) Panci Gelas Sendok	√		√	
2	Cuci tangan dengan air mengalir	√		√	
3	.Siapkan 2,5 gram jahe merah cuci bersih	√		√	
4	Kemudian iris iris jahe	√		√	
5	Rebus dengan 250 ml air bersih	√		√	
6	Setelah matang tuang kegelas	√		√	
7	Beri satu sendok madu, aduk.	√		√	
8	Minum selagi hangat	√		√	

NO	Butir yang Dinilai	Hari 3 pagi		Hari 3 sore	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Alat dan bahan Jahe segar 2,5 gram Air bersih 250 ml Madu 1 sendok teh (10 mg) Panci Gelas Sendok	√		√	
2	Cuci tangan dengan air mengalir	√		√	
3	.Siapkan 2,5 gram jahe merah cuci bersih	√		√	
4	Kemudian iris iris jahe	√		√	
5	Rebus dengan 250 ml air bersih	√		√	
6	Setelah matang tuang kegelas	√		√	
7	Beri satu sendok madu, aduk.	√		√	
8	Minum selagi hangat	√		√	

NO	Butir yang Dinilai	Hari 4 pagi		Hari 4 sore	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Alat dan bahan Jahe segar 2,5 gram Air bersih 250 ml Madu 1 sendok teh (10 mg) Panci Gelas Sendok	√		√	
2	Cuci tangan dengan air mengalir	√		√	
3	.Siapkan 2,5 gram jahe merah cuci bersih	√		√	
4	Kemudian iris iris jahe	√		√	
5	Rebus dengan 250 ml air bersih	√		√	
6	Setelah matang tuang kegelas	√		√	
7	Beri satu sendok madu, aduk.	√		√	
8	Minum selagi hangat	√		√	





LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Willian Leosa

Umur : 27 Tahun

Alamat : Kota Sepang Bandar Lampung

Selaku Suami/Keluarga/Klien telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan, meliputi : Asuhan kebidanan kehamilan yaitu efektivitas rebusan jahe untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN).

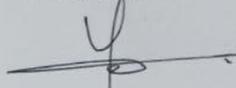
Nama : Nurmala Sari

Umur : 26 Tahun

Alamat : Kota Sepang Bandar Lampung

Bandar Lampung, 10 Maret 2020

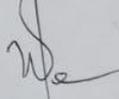
Mahasiswa


Ulan Puspita Sari

Klien


Nurmala Sari

Suami/Keluarga


Willian Leosa

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Maria Dwi Septa., SST

(Lembar Persetujuan/Informed Consent)

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurmala Sari

Umur : 26 Tahun

Alamat : Kota Sepang Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang akan dibeikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Ulan Puspita Sari

Nim : 1915401126

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

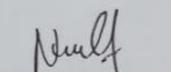
Asuhan : Mengatasi mual muntah kehamilan dengan air rebusan jahe

Bandar Lampung, 10 Maret 2022

Mahasiswa


Ulan Puspita Sari

Klien


Nurmala Sari

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Maria Dwi Sapta., SST

(Lembar Permintaan Menjadi Subjek)