

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan pengkajian maka disimpulkan bahwa Ny. C mengalami anemia ringan disebabkan karena tidak tepatnya cara mengkonsumsi tablet Fe dan kurang mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi. Dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.C selama 4 minggu yaitu dengan menjelaskan kepada ibu tentang kondisinya saat ini, menjelaskan tentang pengertian anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala serta bahaya dalam kehamilan dan bayi, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, memberitahu ibu cara mengatasi pusing, menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan, pemberian 30 tablet Fe dan tirocid serta menjelaskan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

Pencapaian yang didapat dari asuhan kebidanan pada Ny. C hasil pemeriksaan hemoglobin terdapat bahwa ibu tidak mengalami anemia lagi ditandai adanya peningkatan kadar hemoglobin yaitu dari 9,0 g/dl kemudian mengalami peningkatan yaitu menjadi 11,1 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan buah-buahan yang mengandung vitamin C.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Sebagai bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tangkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan kasus anemia ringan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### **2. Bagi TPMB Sulistiawati, S.Tr.Keb**

Dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil dengan anemia ringan, dan mendorong bidan dan kader bekerja sama dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.

### **3. Bagi Keluarga**

Dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi ibu hamil melalui asuhan yang telah diberikan dalam upaya pencegahan terjadinya komplikasi yang lebih lanjut dalam kehamilan.