

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kehamilan risiko sangat tinggi terhadap Ny. W di TPMB Way Jepara Lampung Timur, menerapkan manajemen Varney dapat diambil kesimpulan pada pengkajian data diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan usia 44 tahun, hamil keenam, memiliki riwayat abortus 2 kali, dan cemas dengan kehamilannya karena usia ibu yang sudah tua. Data obyektif meliputi hasil skor KSPR 14, tanda-tanda vital dalam batas normal, dan keadaan ibu dan janin baik

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. W G6P3A2 kehamilan dengan faktor risiko sangat tinggi. Masalah yang muncul adalah ibu belum tahu dan paham tentang tanda-tanda bahaya kehamilan. Kebutuhannya yaitu konseling tentang tanda bahaya kehamilan dan mengajarkan ibu latihan pernafasan dan latihan relaksasi.

Perencanaan yang akan dilakukan adalah pemeriksaan dan pemantauan keadaan ibu dan janin, konseling tentang tanda bahaya kehamilan serta latihan pernafasan dan latihan relaksasi.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali terhitung dari 24 Januari sampai 07 Maret 2021 didapatkan hasil kehamilan berjalan normal, keadaan ibu dan janin normal, ibu sudah dapat melakukan latihan pernafasan dan latihan relaksasi serta mengkonsumsi tablet

tambah darah, asam folat, dan kalsium sesuai anjuran, ibu sudah paham dan mampu mengulangi penjelasan tentang tanda bahaya kehamilan, ibu mampu mengatasi keluhan sulit tidur yang diakibatkan oleh kecemasan tentang kehamilannya.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi ibu hamil melalui asuhan yang telah diberikan dalam upaya pencegahan terjadinya komplikasi yang lebih lanjut dalam kehamilan.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Sebagai referensi bagi institusi pendidikan untuk menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan dengan kehamilan risiko sangat tinggi serta mampu memberikan asuhan yang berkualitas pada ibu hamil dengan risiko sangat tinggi.

3. Bagi PMB Lely Yustiana, S.ST

Dapat dijadikan sebagai acuan untuk dapat memberikan asuhan kebidanan dengan kehamilan risiko sangat tinggi secara berkualitas dan bermutu di wilayah kerja TPMB Lely Yustiana, S. ST.