

KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Mutiara Rizka Pradini : 1815471028

Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Dengan Risiko Sangat Tinggi di Tempat Praktik Mandiri Bidan Way Jepara Lampung Timur

xv + 85 hal + 12 tabel + 6 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil pasti memiliki risiko dalam kehamilannya, salah satunya adalah kehamilan risiko sangat tinggi. Salah satu dampak kehamilan risiko tinggi adalah Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Kejadian BBLR di TPMB Lely Yustiana pada tahun 2020 adalah 5,2%. Hasil studi pada bulan Januari-Maret di TPMB Lely Yustiana didapatkan hasil 12,5% ibu hamil adalah ibu hamil risiko tinggi salah satunya adalah Ny. W. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.W G6P3A2 usia 44 tahun adalah tanda-tanda vital normal, hasil skor KSPR 14 didapatkan dari skor awal ibu hamil 2, skor ibu hamil dengan usia lebih dari 35 tahun 4, grande multi 4, dan riwayat obstetri jelek 4 serta keadaan ibu dan janin baik, sehingga dapat ditegakkan diagnosa Ny. W G6P3A2 usia kehamilan 25 minggu dengan kehamilan risiko sangat tinggi. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah pemeriksaan dan pemantauan keadaan ibu dan janin, konseling tentang tanda bahaya kehamilan serta latihan pernafasan dan latihan relaksasi.

Pelaksanaan yang telah dilakukan yaitu kunjungan awal pada tanggal 24 Januari 2021 dilakukan asuhan kebidanan kehamilan normal, menjelaskan kepada ibu tentang latihan pernafasan dan latihan relaksasi, menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan, memberitahu ibu cara mengurangi kecemasan karena kehamilannya, dan memberi tablet tambah darah, asam folat, dan kalsium. Kunjungan kedua pada tanggal 07 Februari 2021 mengajarkan ibu latihan pernafasan dan latihan relaksasi, mengingatkan ibu untuk selalu mengkonsumsi tablet tambah darah, asam folat, dan kalsium, dan mengevaluasi pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan. Kunjungan ketiga pada tanggal 21 Februari 2021 mengevaluasi ibu tentang latihan pernafasan, latihan relaksasi, dan tanda bahaya kehamilan. Kunjungan keempat pada tanggal 07 Maret 2021 mengevaluasi pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan, latihan pernafasan, dan latihan relaksasi, mengingatkan ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet tambah darah, asam folat, dan kalsium, menganjurkan ibu untuk control kehamilan lebih sering.

Setelah dilakukan kunjungan rumah, didapatkan hasil kehamilan berjalan normal, keadaan ibu dan janin normal, ibu sudah dapat melakukan latihan pernafasan dan latihan relaksasi serta mengkonsumsi tablet tambah darah, asam folat, dan kalsium sesuai anjuran, ibu sudah paham dan mampu mengulangi penjelasan tentang tanda bahaya kehamilan, ibu mampu mengatasi keluhan sulit tidur yang diakibatkan oleh kecemasan tentang kehamilannya.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. W adalah ibu sudah paham tentang tanda bahaya kehamilan, ibu sudah dapat melakukan latihan pernafasan dan latihan relaksasi, ibu sudah dapat menjaga kehamilannya dengan baik. Saran yang diberikan, yaitu menganjurkan Ny. W untuk tetap mengingat dan melakukan asuhan yang telah diberikan yaitu pengetahuan mengenai tanda bahaya kehamilan, latihan pernafasan dan latihan relaksasi, mengkonsumsi tablet tambah darah, asam folat, dan kalsium dengan rutin, dan memeriksakan kehamilannya lebih sering.

Kata Kunci : Kehamilan, Risiko Sangat Tinggi

Daftar Bacaan : 17 (2011-2020)