

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Februari 2021

Yuyun Dwi Lestari : 1815471101

Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin untuk Pengurangan Nyeri melalui Teknik Pernafasan dan Jahe di TPMB Lampung Utara

RINGKASAN

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. M G1P0A0 usia 25 tahun dengan Nyeri persalinan kala 1 fase aktif dilakukan pada tanggal 04 Februari 2021. Pengkajian pada Ny. M G1P0A0 usia 25 tahun dengan keluhan mules dan nyeri pada bagian perut yang menjalar ke punggung, sudah keluar lendir bercampur darah, pembukaan 4 cm, ibu merasakan nyeri yang semakin kuat dan dikaji dengan skala nyeri 1-10 berada di skala 8. Diagnosa Ny.M usia kehamilan 40 minggu inpartu kala 1 fase aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan yang dilakukan yaitu pengurangan nyeri melalui teknik pernafasan dalam dan pemberian minum jahe hangat.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin Ny. M usia 25 tahun dengan Nyeri persalinan kala I antara lain mengajarkan teknik pernafasan dalam yang dilakukan saat datang kontraksi dan saat saat kontraksi mereda diberikan minum jahe hangat. Tindakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. M G1P0A0 UK 40 minggu dilakukan pada tanggal 04 Februari 2021 dari jam 06.00 WIB hingga jam 13.05 WIB dengan pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif periode dilatasi maksimal hingga pembukaan lengkap untuk mengantisipasi supaya tidak terjadi persalinan lama.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala 1 pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik yaitu terdapat pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi skala 5.

Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan kepada ibu tercapai dengan adanya penurunan skala nyeri ibu dari skala 8 menjadi skala 5. Asuhan kebidanan ini sangat bermanfaat untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu yang akan bersalin sehingga pemeriksa menyarankan untuk melakukan metode pengurangan rasa nyeri tersebut.

Kata Kunci : Persalinan, nyeri persalinan

Daftar Bacaan :26 (2004-2020)