

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan Asuhan Kebidanan Pada Ny. M Dengan Pengurangan Nyeri Persalinan Melalui Teknik Pernafasan Dalam dan Pemberian Minuman Jahe Hangat, didapatkan hasil. Pengkajian pada Ny. M G1P0A0 usia 25 tahun dengan keluhan mules dan nyeri pada bagian perut yang menjalar kepongung, sudah keluar lendir bercampur darah, pembukaan 4 cm, ibu merasakan nyeri yang semakin kuat dan dikaji dengan skala nyeri 1-10 berada di skala 8. Diagnosa Ny.M usia kehamilan 40 minggu inpartu kala 1 fase aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan yang dilakukan yaitu pengurangan nyeri melalui teknik pernafasan dalam dan pemberian minum jahe hangat.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin Ny. M usia 25 tahun dengan Nyeri persalinan kala I adalah mengajarkan teknik pernafasan dalam yang dilakukan saat datang kontraksi dan saat saat kontraksi mereda diberikan minum jahe hangat. Tindakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. M G1P0A0 UK 40 minggu dilakukan pada tanggal 04 Februari 2021 dari jam 06.00 WIB hingga jam 13.05 WIB dengan pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif periode dilatasi maksimal hingga pembukaan lengkap untuk mengantisipasi supaya tidak terjadi persalinan lama.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala 1 pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik yaitu terdapat pengurangan rasa nyeri berada di skala 5.

Kesimpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan kepada ibu tercapai dengan adanya penurunan skala nyeri ibu.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Secara teori laporan tugas akhir ini bermanfaat untuk menambah bahan referensi terhadap materi asuhan pelayanann kebidanan khususnya Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Progra Studi Kebidanan Metro untuk memberikan masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan pada ibu untuk pengurangan nyeri persalinan dengan menggunakan teknik pernafasan dalam dan jahe hangat.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Secara aplikatif laporan tugas akhir ini diharapkan berguna untuk menambah bahan bacaan di perpustakaan, terhadap materi Asuhan pelayanan kebidanan khususnya bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung karang Program Studi Kebidanan Metro.

b. Bagi PMB (Praktik Mandiri Bidan)

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dengan kliennya mengenai Asuhan Kebidanan pada ibu untuk pengurangan nyeri persalinan dengan menggunakan teknik pernafasan dalam dan jahe hangat.