

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar ureum dan kreatinin pada penderita hipertensi di RSUD Jend. A.Yani Kota Metro tahun 2020 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi kadar ureum dan kreatinin dari 74 sampel didapatkan rata-rata kadar ureum 34,14 mg/dl, nilai tertinggi kadar ureum 131,0 mg/dl, dan nilai terendah kadar ureum 13,7 mg/dl, sedangkan rata-rata kadar kreatinin 1,11 mg/dl, nilai tertinggi 3,48 mg/dl, dan nilai terendah 0,27 mg/dl.
2. Distribusi frekuensi kadar ureum berdasarkan jenis kelamin didapatkan, pada laki-laki rata-rata kadar ureum lebih tinggi yaitu 38,49 mg/dl dibandingkan perempuan yaitu 30,24 mg/dl.
3. Distribusi frekuensi kadar kreatinin berdasarkan jenis kelamin didapatkan, pada laki-laki rata-rata kadar kreatinin lebih tinggi yaitu 1,28 mg/dl dibandingkan perempuan yaitu 0,97 mg/dl.
4. Distribusi frekuensi kadar ureum berdasarkan usia didapatkan, kadar ureum tertinggi yaitu 131,0 mg/dl terdapat pada kelompok usia 45-54 tahun dengan rata-rata 38,49 mg/dl.
5. Distribusi frekuensi kadar kreatinin berdasarkan usia didapatkan, kadar kreatinin tertinggi yaitu 3,48 mg/dl terdapat pada kelompok usia 45-54 tahun dengan rata-rata 1,15 mg/dl.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti menyarankan agar:

1. Bagi penderita hipertensi hendaknya selalu melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin, serta mengkonsumsi obat secara teratur sehingga penyakit hipertensi yang diderita dapat dipantau dan terkontrol dengan baik, dan melakukan pemeriksaan kadar ureum dan kreatinin secara berkala.
2. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menambahkan lebih banyak variabel yang mempengaruhi kadar ureum dan kreatinin pada penderita hipertensi.