

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
LEMBAR PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Dismenore	8
B. Konsep Dasar Susu Sapi.....	18
C. Pengaruh Susu Sapi Terhadap Dismenore	23
D. Penelitian Terkait.....	25
E. Kerangka Teori	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Variabel Penelitian	28
H. Hipotesis	29
I. Definisi Operasional	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	31
B. Subjek Penelitian	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Pengumpulan Data.....	34
E. Pengolahan dan Analisa Data	35
F. Ethical Clereance	37
G. Keterbatasan Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan Univariat	44
D. Pembahasan Bivariat	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kandungan gizi susu bear brand	21
Tabel 2 Kandungan gizi susu sapi.....	22
Tabel 3 Definisi Operasional	29
Tabel 4 Karakteristik responden	41
Tabel 5 Distribusi frekuensi sebelum intervensi.....	41
Tabel 6 Distribusi frekuensi setelah intervensi	42
Tabel 7 Efektivitas setelah intervensi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	27
Gambar 2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3 Rancangan Penelitian	21
Gambar 4 Rumus Sampel	32
Gambar 5 Kerangka Kerja	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lembar Kuisisioner

Lampiran 4 Lembar Observasi Pemberian Susu Sapi

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 7 Surat Layak Etik

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Lampung

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian SMA Perintis 2 Bandar Lampung

Lampiran 10 Data Karakteristik Responden

Lampiran 11 Analisis Data

Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

