

BAB III

METODE KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

1) Lokasi

Asuhan Kebidanan ini diterapkan di PMB Siti Hajar yang berada di Natar, Lampung Selatan, serta dilakukan kunjungan rumah.

2) Waktu

Asuhan akan dilaksanakan pada 10 Maret - 16 Maret 2022

B. Subjek Penelitian

Subjek dari kasus ini adalah Ny. N Trimester I dengan Emesis Gravidarum dan skala mual muntah 3-4 kali per hari. Tidak mengalami riwayat penyakit serta bermasalah alergi lainnya. Penelitian ini yang akan dilaksanakan di PMB Siti Hajar, S.ST.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang dibutuhkan saat menjalankan studi kasus ini adalah wawancara, pedoman observasi, dan studi dokumentasi menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester I dengan metode SOAP

D. Teknik/cara pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis adalah dengan menggunakan jenis data primer dan sekunder :

1. Data Primer

Data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari data sumbernya. Data primer disebut juga data asli atau data baru yang update untuk mendapatkan data primer peneliti dapat mengumpulkannya dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, diskusi kelompok terarah, dan penyebaran kuisioner. Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode SOAP

- a. Subjektif
Merupakan pengumpulan data dari anamnesa
- b. Objektif
Merupakan pengumpulan data dari pemeriksaan fisik.
- c. Analisis
Langkah ini merupakan hasil analisis dari interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif.
- d. Penatalaksanaan
Penatalaksanaan adalah mencatat seluruh perencanaan dan penatalaksanaan yang sudah dilakukan seperti tindakan antisipasif, tindakan segera, tindakan secara kompherensif, penyuluhan, dukungan, kolaborasi, evaluasi dan rujukan.

2. Data Sekunder

Data yang diperoleh dari berbagai sumber yang ada. Data sekunder dapat diperoleh dari buku KIA, dan catatan / rekam medik.

E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan pengambilan data penulis menggunakan alat dan bahan, sebagai berikut :

- 1. Alat dan bahan pengambilan data
 - a. Format asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester I
 - b. Kuisioner untuk mengukur mual muntah (Rhodes index)
 - c. Alat tulis
 - 1) Buku tulis
 - 2) Pulpen / pensil
- 2. Alat dan bahan dalam melakukan pemeriksaan fisik
 - a. Stetoskop
 - b. Tensimeter
 - c. Handscoon
 - d. Thermometer
 - e. Jam tangan
 - f. Doppler

- g. Timbangan berat badan
 - h. Alat pengukur tinggi badan
 - i. *Reflex hammer*
 - j. Penlight
 - k. LILA
3. Alat dan bahan untuk melakukan terapi akupresur
- a. Oil massage
 - b. Tissue basah dan kering
4. Alat untuk Observasi
- a. Lembar Observasi
 - b. Pena/ Pensil

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 2.
Jadwal kegiatan (matriks kegiatan)

No	Hari/Tanggal	Kegiatan
1	Maret 2022	<p>ANC, kunjungan 1</p> <p>Melakukan pendekatan dan pengkajian terhadap pasien dan keluarga.</p> <p>Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan selama kehamilan.</p> <p>Melakukan pemeriksaan fisik dan melakukan pengukuran mual muntah pada ibu hamil dengan menggunakan Rhodes index.</p> <p>Menjelaskan ketidaknyamanan emesis gravidarum yang terjadi pada ibu Trimester I.</p> <p>Menjelaskan bahwa emesis gravidarum yang dialami ibu harus diatasi untuk mencegah terjadinya hyperemesis gravidarum.</p> <p>Menjelaskan hal-hal yang dapat dilakukan untuk mengurangi emesis gravidarum.</p> <p>Melakukan <i>inform consent</i> pada Ibu Hamil mengenai pemberian Terapi Akupresur sebagai salah satu terapi non-farmakologis untuk mengurangi emesis gravidarum.</p> <p>Memastikan ibu setuju dan menandatangani <i>inform consent</i></p> <p>Menjelaskan manfaat terapi akupresur dan menjelaskan ibu tentang cara pijat akupresur untuk mengatasi emesis</p>

No	Hari/Tanggal	Kegiatan
		<p>gravidarum.</p> <ul style="list-style-type: none"> . Melakukan pemijatan yang dilakukan pada bagian 3 jari diatas pergelangan tangan (PC 6) ibu dengan cara melingkar berlawanan arah jarum jam, dilakukan selama 7 menit setiap pagi hari. Dilakukan selama 4 hari secara mandiri oleh pasien . Melakukan pemijatan kedua pada bagian telapak kaki samping (SP 4) dengan cara melingkar searah jarum jam sebanyak 30 kali selama 7 menit setiap pagi hari. Dilakukan selama 3 hari. . Melakukan pemantauan frekuensi mual muntah dan melakukan kontak waktu dilaksanakannya <i>home visit</i> untuk pemantauan mual muntah.
2	Maret 2022	<p>Kunjungan kedua</p> <p>Melakukan anamnesa pada ibu hamil.</p> <p>Menanyakan apakah ibu menerapkan pemijatan terapi akupresur saat ibu mengalami emesis gravidarum di rumah.</p> <p>Menanyakan apakah emesis gravidarum ibu berkurang setelah menerapkan terapi akupresur</p> <p>Melakukan pemeriksaan fisik dan skoring mual muntah pada ibu hamil.</p> <p>Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu.</p> <p>Menganjurkan ibu tetap meneruskan pemijatan terapi akupresur.</p> <p>Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang sedikit tapi sering.</p> <p>Menjelaskan pentingnya peran serta pendampingan keluarga.</p> <p>Menjelaskan tanda bahaya pada ibu hamil trimester I.</p> <ul style="list-style-type: none"> . Melakukan kontrak waktu dilaksanakannya <i>home visit</i> untuk pemantauan mual muntah.

No	Hari/Tanggal	Kegiatan
3	Maret 2022	<p>Kunjungan ketiga</p> <p>Melakukan anamnesa pada ibu hamil</p> <p>Menanyakan apakah ibu menerapkan terapi akupresur pada saat ibu mengalami emesis gravidarum di rumah</p> <p>Menanyakan apakah emesis gravidarum ibu berkurang setelah menerapkan terapi akupresur.</p> <p>Melakukan pemeriksaan fisik pada ibu hamil</p> <p>Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu</p> <p>Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi</p> <p>Menganjurkan ibu untuk melakukan USG sesuai anjuran ANC selama pandemic</p> <p>Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC pada bulan berikutnya jika ada keluhan.</p>
4	Maret 2022	<p>Kunjungan keempat</p> <p>Melakukan anamnesa pada ibu hamil</p> <p>Menanyakan apakah ibu menerapkan terapi akupresur pada saat ibu mengalami emesis gravidarum di rumah</p> <p>Menanyakan apakah emesis gravidarum ibu berkurang setelah menerapkan terapi akupresur.</p> <p>Melakukan pemeriksaan fisik pada ibu hamil</p> <p>Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu</p> <p>Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC pada bulan berikutnya jika ada keluhan</p>

