

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus

Lokasi pelaksanaan studi kasus ini dilakukan di wilayah kerja PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb kecamatan Tanjung Bintang, kabupaten Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan studi kasus ini berlangsung pada 18 Maret 2022 hingga 17 April 2022.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang pada anak prasekolah diberikan kepada anak usia 3-6 tahun dengan kebutuhan tidur siang, tidak sedang dalam terapi obat-obatan, tidak memiliki riwayat alergi, asma dan kejang serta tidak memiliki masalah pada penciuman.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan adalah:

1. Format Asuhan Kebidanan pada Anak Prasekolah
2. Lembar *Informed Consent*
3. Lembar Observasi
4. Lembar Evaluasi
5. Buku KIA

D. Teknik Pengumpulan Data

Dalam proses pembuatan studi kasus ini penulis menggunakan 2 jenis data, yaitu:

1. Data Primer

Data primer didapatkan melalui proses wawancara, pengamatan dan pemeriksaan fisik terhadap tidur siang anak prasekolah dengan menggunakan metode SOAP.

a. Data Subjektif

Menggambarkan pendokumentasian hasil pengumpulan data klien melalui anamnesa.

b. Data Objektif

Mendokumentasikan dari hasil pemeriksaan fisik, laboratorium dan tes diagnosa lainnya.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah sumber data yang secara tidak langsung dapat memberikan informasi seperti kepustakaan berupa buku dan jurnal penelitian yang berkaitan dengan studi kasus.

E. Alat

Dalam pelaksanaan studi penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang pada anak prasekolah, akan menggunakan alat sebagai berikut:

1. Alat tulis
2. Jam tangan
3. Gelas takar
4. *Diffuser*

F. Bahan

Dalam pelaksanaan studi penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang pada anak prasekolah, akan menggunakan bahan sebagai berikut:

1. Air bersih
2. Minyak esensial lavender

G. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan																				
		Februari				Maret				April				Mei				Juni				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Tahap Persiapan																					
	a. Pengajuan judul	■																				
	b. Pengajuan proposal		■	■	■	■																
	c. Seminar proposal						■															
2	Tahap Pelaksanaan																					
	a. Pengumpulan data						■	■	■	■												
	b. Analisis data										■	■										
3	Tahap Penyusunan																					
4	Seminar Hasil																				■	
5	Revisi																					■

Tabel 3. Jadwal Kegiatan