

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINRANG

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Dheana Annisa

1915401038

**PENERAPAN AROMATERAPI DENGAN MINYAK ESENSIAL
LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUANTITAS TIDUR SIANG
PADA ANAK PRASEKOLAH**

xvi + 56 halaman, 1 tabel, dan 7 lampiran

ABSTRAK

Tidur merupakan proses yang penting karena selama tidur akan terjadi proses pemulihan. Anak prasekolah sebagai anak berusia 3-6 tahun dimana pada usia ini pertumbuhan dan perkembangan anak terus berlangsung. Berdasarkan data registrasi di PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb terdapat 6 anak usia prasekolah yang mengalami masalah emosional dan bermasalah dalam tidur siang.

Penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang pada anak prasekolah diberikan kepada anak usia 3-6 tahun dengan kebutuhan tidur siang. Asuhan ini bertujuan untuk meningkatkan kuantitas tidur siang anak prasekolah dalam memenuhi kebutuhan tidur anak yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangannya.

Metode yang digunakan dalam penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang anak prasekolah dilakukan dengan 7 langkah Varney. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dengan Ny. W tentang kondisi An. D, pemeriksaan fisik dan observasi terhadap An. D serta ditambah dengan data dari PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb.

Setelah diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender, An. D mengalami peningkatan durasi tidur siang. Dalam penerapan asuhan ini maka dapat disimpulkan bahwa penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender dapat meningkatkan kuantitas tidur siang anak prasekolah. Keberhasilan asuhan kebidanan ini dapat menjadi solusi bagi orang tua untuk mengatasi masalah kekurangan tidur pada anak prasekolah serta diharapkan mampu menjadi referensi dalam perkembangan ilmu kebidanan untuk memberikan asuhan kepada anak prasekolah.

Kata Kunci : Aromaterapi, Minyak Esensial Lavender, Tidur siang, Anak Prasekolah

Daftar bacaan : 21 (2008-2021)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFE TANJUNGKARANG

Final Project Report, June 2022

Dheana Annisa

1915401038

***APPLICATION OF AROMATHERAPY WITH LAVENDER ESSENTIAL OIL
TO INCREASE THE QUANTITY OF NAPS IN PRESCHOOLERS***

xvi + 56 pages, 1 table, and 7 attachments

ABSTRACT

Sleep is an important process because during sleep there will be a recovery process. Preschoolers as children aged 3-6 years where at this age the growth and development of the child continues. Based on registration data at PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb there are 6 preschool-age children who experience emotional problems and problems in their naps.

The application of aromatherapy with lavender essential oil to increase the quantity of naps in preschoolers is given to children aged 3-6 years with the need for naps. This upbringing aims to increase the quantity of preschoolers' naps in meeting the child's sleep needs that affect his growth and development.

The method used in the application of aromatherapy with lavender essential oil to increase the quantity of naps of a preschooler is carried out with 7 steps of Varney. Data collection was carried out by means of an interview with Mrs. W about the condition of An. D, physical examination and observation of An. D and added with data from PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb.

After the application of aromatherapy with lavender essential oil, An. D experienced an increase in the duration of naps. In the application of this upbringing, it can be concluded that the application of aromatherapy with lavender essential oil can increase the quantity of naps of preschoolers. The success of this midwifery care can be a solution for parents to overcome the problem of sleep deprivation in preschool children and is expected to be able to become a reference in the development of obstetrics to provide care to preschoolers.

Keywords : Aromatherapy, Lavender Essential Oil, Napping, Preschoolers

Reading list : 21 (2008-2021)