

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM
STUDI DIH KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

Putri Handayani 1915401113

Efektivitas Pijat Woolwich Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Ny. S P₁A₀ Di PMB Dasa Susilawati, S.ST Bandar Lampung.

xv+66, 6 Gambar, 1 Tabel, 7 Lampiran

RINGKASAN

Pengeluaran ASI yang kurang dapat menjadi masalah yang dialami sebagian ibu karena tidak lancarnya pengeluaran ASI. Penurunan produksi ASI dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin pada ibu setelah melahirkan adalah memberikan sensasi rileks pada ibu, yaitu dengan melakukan *pijat Woolwich* yang akan merangsang sel saraf pada payudara. Berdasarkan masalah tersebut rumusan masalah yang dapat disimpulkan yaitu Apakah ada Efektivitas *Pijat Woolwich* terhadap ibu nifas pada Ny. S P₁A₀ terhadap kelancaran pengeluaran ASI.

Tujuan dalam penulisan studi kasus ini yaitu memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. S P₁A₀ pada hari ke-4 masa nifas sampai hari ke-10 masa nifas dengan masalah pengeluaran ASI tidak lancar.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subyek kasus Ny. S P₁A₀ melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan metode dokumentasi, dokumentasi *Pijat Woolwich* menggunakan manajemen kebidanan pendekatan 7 langkah varney dan SOAP, *Pijat Woolwich* dilakukan dengan durasi maksimal 15 menit, 2 kali sehari.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap masalah pengeluaran ASI dengan metode *Pijat Woolwich* yang dilakukan 2x sehari, selama 7 kali kunjungan dimulai pada hari ke-4 masa nifas sampai hari ke-10 masa nifas didapatkan hasil pengeluaran ASI lancar dan normal yang dapat dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, BAK 8 kali sehari, dan menyusu dengan kuat. Dan ibu mengatakan bahwa payudaranya tidak terasa kencang lagi karena lancarnya pengeluaran ASI. Berdasarkan data yang telah didapatkan metode *Pijat Woolwich* dapat diterapkan oleh ibu nifas dengan masalah pengeluaran ASI tidak lancar agar masalah pengeluaran ASI dapat teratasi dengan baik.

Kata kunci: Pijat Woolwich, Pengeluaran ASI

Daftar Bacaan: 14 (2014-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM
STUDI III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Final Assign Report, June 2022

Putri Handayani 1915401113

The effectiveness of woolwich massage on the smooth expulsion on breast milk in postpartum mothers to Mrs. S P₁A₀ at PMB Dasa Susilawati, S.ST, Lampung City.

xv +66 , 6 Pictures, 1 Tables, 7 Attacments

ABSTRACT

Insufficient milk production can be a problem experienced by some mothers because breast milk does not flow smoothly. The decrease in breast milk production can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin which play a very important role in the smooth production of breast milk. Based on these problems, the formulation of the problem that can be concluded is Is there an Effectiveness of Woolwich Massage on postpartum mothers on Ny. S P₁A₀ on the smooth production of breast milk

The purpose of writing this case study is to provide care midwifery to Mrs. S P₁A₀ on the 4th day of the puerperium to the 10th day of the puerperium with the problem of not flowing breast milk.

The method used in this case study is to determine the location and time of implementation, determine the subject of Mrs. S P₁A₀. collecting data through interviews with patients and observations by conducting physical examinations with the documentation Woolwich Massage method, using the 7-step varney and SOAP obstetric management approach, Woolwich Massage carried out with a maximum duration of 15 minutes, 2 times a day.

After midwifery care was carried out on the issue of breastfeeding with the Woolwich Massage method which was carried out 2x a day, for 7 visits starting on the 4th day of the puerperium until the 10th day of the puerperium, the results were smooth and normal breastfeeding which could be seen from the condition of the baby who was pregnant. not fussy, sleep well, urinate 8 times a day, and suckle vigorously. And the mother said that her breasts don't feel tight anymore because of the smooth flow of milk. Based on the data that has been obtained, the Woolwich Massage method can be applied by postpartum mothers with the problem of breastfeeding being not smooth so that the problem of milk expulsion can be resolved properly.

Key words: Woolwich massage, milk production

Reading List: 14 (2014-2022)