

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

**Susilawati  
1915401077**

**Penerapan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Primigravida Kala 1 Fase Aktif pada Ny. U di PMB Nurhasanah S.Tr. Keb Bandar Lampung Tahun 2022**

xv + 50 halaman, 4 tabel, 3 gambar, dan 10 lampiran.

**RINGKASAN**

Sebagian besar persalinan selalu disertai dengan rasa nyeri. Nyeri persalinan merupakan proses yang fisiologis. Dampak nyeri persalinan dapat menimbulkan stres yang menyebabkan pelepasan hormon berlebih seperti katekolamin dan steroid. Penanganan untuk mengurangi rasa nyeri pada saat kala I salah-satunya adalah dengan melakukan pemberian aromaterapi lavender. Tujuan pemberian asuhan pada ibu bersalin primigravida dengan pemberian aromaterapi lavender adalah untuk mengurangi rasa nyeri persalinan.

Metode yang digunakan untuk pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik pengumpulan data yaitu jenis data primer dan skunder. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu, alat pengukur rasa nyeri, SOP pemberian aromaterapi lavender dan lembar observasi. Pengambilan data berlokasi di PMB Nurhasanah S.Tr.Keb Bandar Lampung pada tanggal 23 maret 2022.

Hasil yang didapat setelah dilakukan asuhan pemberian aromaterapi lavender dapat membantu mengurangi rasa nyeri persalinan yang dialami ibu. Maka dapat disimpulkan pemberian aromaterapi lavender efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin. Disarankan kedepannya penerapan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi rasa nyeri persalinan ini dapat diterapkan serta dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang lebih baik.

Kata kunci : Aromaterapi lavender, nyeri, persalinan  
Daftar bacaan : 21 ( 2011-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN**

**Final Task Report, June 2022**

**Susillawati  
1915401077**

**Application of Lavender Aromatherapy to Reduction of Pain in Primigravida  
Maternity Stage 1 Active Phase in Ny. U at PMB Nurhasanah S.Tr. Keb  
Bandar Lampung Year 2022**

**xv + 50 pages, 3table, 4 figures, and 10 appendices.**

**ABSTRAC**

*Most deliveries are accompanied by pain. Labor pain is a physiological process. The impact of labor pain can cause stress which causes the release of excess hormones such as catecholamines and steroids. One of the treatments to reduce pain during the first stage is by giving lavender aromaterapy. The pupose of providing care to primigravida maternity mothers by giving lavender aromatherapy is to reduce labor pain.*

*The method used in data collection is the application of the 7-step Varney method and is documented in the form of SOAP. data collection techniques, namely the types of primary and secondary data. The data collection instruments used were pain measuring devices, SOPs for giving aromatherapy and observation sheets. Data collection is located at PMB Nurhasanah S.Tr.Keb Bandar Lampung on March 23, 2022.*

*The result obtained after giving lavender aromatherapy care can help reduce labor pain experienced by the mother. So it can be concluded that lavender aromatherapy is effective in reducing pain in laboring mother. It is recommended that in the future the application of lavender aromatherapy to reduce labor pain can be applied and can improve the quality of better midwifery care services.*

**Keybords: Lavender Aromatherapy, Pain, Labor  
Reading list: 21 (2011-2022)**