

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan “Penerapan Aromaterapi Lavender dalam mengurangi rasa nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada Ny.U di PMB Nurhasanah S.Tr.Keb Bandar Lampung tahun 2022”. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Terlaksananya pengkajian yang terdiri atas identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. U yaitu ibu bersalin nyeri pada kala 1 fase aktif skala nyeri berat 8.
2. Dilakukan interpretasi data untuk mengidentifikasi masalah ibu bersalin dengan nyeri pada kala 1 fase aktif yaitu ibu bersalin hanya rasa tidak nyaman pada nyeri kala 1 fase aktif ibu G1POA0 hamil 39 minggu 3 hari dengan nyeri persalinan
3. Dirumuskan diagnosa masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Dirumuskan kebutuhan tindakan segera pada Ny. U.
5. Dilakukan rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. U dengan melakukan penerapan aromaterapi lavender dan memberikan konseling.
6. Dilaksanakan tindakan-tindakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan intervensi pengurangan rasa nyeri kala I persalinan pada Ny.U dengan pemberian aromaterapi lavender.
7. Dilakukan evaluasi hasil asuhan kebidanan tindakan keadaan dan status ibu bersalin pada kala 1 fase aktif menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pemeberian aromaterapi lavender skala nyeri yang diukur dengan skala nyeri yaitu 8 nyeri berat. Dan setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender dengan cara menghirup. Skala nyeri berkurang menjadi 6 nyeri sedang, ekspresi menyeringai. Dan berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin kala1 fase aktif kala 1 persalinan yang telah penulis berikan kepada Ny.U

dapat dapat disimpulkan bahwa penerapan aromaterapi lavender dapat mengurangi rasa nyeri pada saat kala 1 fase aktif persalinan.

8. Asuhan 7 langkah Varney termasuk pendokumentasian .

B. Saran

1. Bagi klien

Dapat dijadikan sebagai pembelajaran dan pengalaman untuk ibu serta ibu dapat berbagi mengenai pengalamannya dalam mengatasi nyeri persalinan dengan menggunakan pemberian aromaterapi lavender.

2. Bagi lahan praktik (PMB Nurhasanah S.Tr. Keb)

Dalam rangka penerapan asuhan kebidanan pada kasus ibu bersalin dengan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin sebaiknya dalam pelayanan di PMB Nurhasanah S.Tr. Keb diterapkan pemberian aromaterapi lavender dan terus mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan serta terus mengupdate informasi terbaru untuk pelayanan kebidanan yang mengalami nyeri pada saat persalinan menggunakan penerapan aromaterapi lavender.

3. Bagi institusi pendidikan

Penerapan pemberian aromaterapi lavender dengan cara dihirup dapat menjadi salah satu alternatif pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada persalinan.

4. Bagi penulis lainnya

Data ini dapat digunakan sebagai data dasar maupun referensi tambahan untuk pemberian asuhan pada ibu bersalin dengan aromaterapi lavender dalam mengurangi nyeri pada persalinan.