

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Annisa Fatika Sari

1915401109

Penerapan Pemberian Jus Timun Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di PMB Ristiana, S.ST, Lampung Selatan 2022

Xvi+53 Halaman, 4 Tabel, 2 Gambar, 5 Lampiran

RINGKASAN

Hipertensi pada kehamilan adalah hipertensi yang terjadi saat kehamilan berlangsung dan biasanya pada bulan terakhir kehamilan atau lebih setelah 20 minggu usia kehamilan pada wanita yang sebelumnya normotensif, tekanan darah mencapai nilai 140/90 mmHg, atau kenaikan tekanan sistolik 30 mmHg dan tekanan diastolik 15 mmHg di atas nilai normal.

Tujuan dari laporan ini adalah untuk menurunkan tenakanan darah pada ibu hamil dengan penerapan pemberian jus timun pada ibu hamil dengan hipertensi pada kehamilan.

Metode digunakan adalah studi kasus dengan penerapan manajemen 7 langkah varney's, dan didokumentasikan dengan SOAP. Dilakukan pada tanggal 08 maret 2022 hingga 14 maret 2022. Penerapan pemberian jus timun dilakukan selama 7 hari berturut-turut 2 kali sehari pada pagi dan malam hari.

Setelah dilakukan therapy non farmakologi jus timun pada Ny.H selama 7 hari didapatkan penurunan tekanan darah pada Ny. H dari yang sebelumnya 140/90 mmHg menjadi 120/80 mmHg Kesimpulan setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan tersebut terbukti bahwa pemberian terapi jus timun selama 7 hari dapat menurunkan tekanan darah sebesar 20 mmHG pada Ny.H. Saran yang dapat disampaikan penulis yaitu diharapkan asuhan pemberian jus timun ini dapat diterapkan kepada ibu hamil dengan hipertensi derajat 1 tanpa proteinurin.

Kata Kunci : Penangan Hipertensi Gestasional

Daftar Bacaan : 26 (2007-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final report, Juni 2022

Annisa Fatika Sari
1915401109

***Application of Giving Cucumber Juice to Pregnant Women with Hypertension
in Pregnancy at PMB Ristiana, S.ST, South Lampung 2022***

Xvi+ 53 Pages + 4 Table + 2 Picture + 5 Attachment

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is hypertension that occurs during pregnancy and is usually in the last month of pregnancy or more after 20 weeks of gestation in women who were previously normotensive, blood pressure reaches a value of 140/90 mmHg, or an increase in systolic pressure of 30 mmHg and a diastolic pressure of 15 mmHg above normal value.

The purpose of this report is to reduce blood pressure in pregnant women by applying cucumber juice to pregnant women with hypertension in pregnancy.

The method used is a case study with the application of Varney's 7-step management, and documented with SOAP. carried out on March 8, 2022 to March 14, 2022. The application of giving cucumber juice is carried out for 7 consecutive days 2 times a day in the morning and evening.

After doing non-pharmacological therapy of cucumber juice on Mrs. H for 7 days, there was a decrease in blood pressure in Ny. H from the previous 140/90 mmHg to 120/80 mmHg The conclusion after the midwifery care was shown that administration of cucumber juice therapy for 7 days could reduce blood pressure by 20 mmHg in Ny.H. The suggestion that can be conveyed by the author is that it is hoped that the provision of cucumber juice can be applied to pregnant women with hypertension grade 1 without proteinuria.

Keywords : ***Gestational Hypertension Treatment***

Reading list : ***26 (2007-2021)***