

LAMPIRAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWODADI
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWODADI
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny.Herawati

Umur : 36 Tahun

Alamat : Purwodadi Simpang Kec. Tanjung bintang Kab. Lampung

Selatan.Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa hamil. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Annisa Fatika Sari

NIM : 1915401109

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung selatan,8 Maret 2022

Mahasiswa

Klien,



Annisa Fatika Sari



Herawati

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Ristiana, S.ST
NIP.198712072017042001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWODADI
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWODADI
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Nama : Ny.Herawati
Alamat : Purwodadi Simpang Kec. Tanjung bintang Kab. Lampung
Selatan.

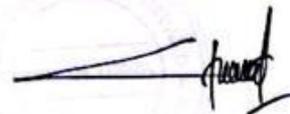
Dngan ini mnyatakan bahwa:

Nama : Annisa Fatika Sari
NIM : 1915401109
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Ristiana, S.ST. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung selatan,8 Maret 2022

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Ristiana, S.ST
NIP.198712072017042001

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

**SURAT KETERANGAN
PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Fatika Sari
NIM : 1915401109
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Menyatakan telah mengambil kasus terhadap :

Nama : Ny. A
Umur : 29 Tahun
Kasus : Asuhan Kebidanan Komprehensif

Lampung Selatan, Maret 2022

Mengetahui

Pembimbing Lahan Praktik



Ristiana, S.ST

NIP.198712072017042001

Mahasiswa



Annisa Fatika Sari

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBUATAN JUS TIMUN**

Pengertian	buah mentimun memiliki Kandungan seperti potassium, magnesium dan fospor yang dapat mengobati hiperensi Mentimun juga memiliki kandungan uretic dan kandungan airnya yang juga dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, kandungan- kandungan pada buah mentimun ini yang dapat menyebabkan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi..
Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan jus Timun untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada ibu hamil
Indikasi	Ibu hamil UK >20 mg tanpa protein urin
Prosedur	PERSIAPAN Alat 1. Pisau 2. Blender 3. Gelas Bahan 1. 100 gram buah Timun / ± ½ timun ukuran sedang 2. 100 ml air putih Klien 1. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan pada klien. 2. Pastikan klien mengerti dan paham tentang langkah-langkah pembuatan jus buah naga dan jeruk PENATALAKSANAAN 1. Cuci bersih lalu kupas kulit bagian luar timun 2. Potong timun menjadi bagian yang lebih kecil 3. Siapkan blender, masukan timun yang sudah di potong dan 100 ml air 4. Blender sampai lembut 5. Sajikan, jus siap diminum (2 kali sehari, pagi dan malam)

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

DAFTAR TILIK PEMBUATAN JUS TIMUN

Petunjuk Penilaian

0 : Langkah tidak dikerjakan

1 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

No	Kegiatan	Nilai	
		0	1
1.	Tujuan Memberikan asuhan kebidanan dengan pemberian jus Timun untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada ibu hamil		
2.	Persiapan alat dan bahan 1. 100 gram buah Timun / \pm ½ timun ukuran sedang 2. 100 ml air putih 3. Pisau 4. Blender 5. Gelas		
3.	Prosedur pelaksanaan 1. Cuci bersih lalu kupas kulit bagian luar timun		
	2. Potong timun menjadi bagian yang lebih kecil		
	3. Siapkan blender, Siapkan blender, masukan timun yang sudah di potong dan 100 ml air		
	4. Blender sampai lembut		
	5. Sajikan, jus siap diminum		
4.	Petunjuk Konsumsi Diminum 2 kali sehari (pagi dan malam)		

Lampiran 5

Lembar Observasi

NO	Hasil dan Tanggal Pelaksanaan		Hasil Pemeriksaan				
	Terapi Jus timun	Pengukuran TD	TD	odem		pusing	Kebas pada tangan
				Kanan	Kiri		
1	Selasa 8/3/2022	Selasa 8/3/2022	140/90 mmHg	Ya	Ya	Ya	Ya
2	Rabu, 9/3/2022	Rabu, 9/3/2022	140/90 mmHg	Ya	Ya	Ya	Ya
3	Kamis, 10/3/2022	Kamis, 10/3/2022	140/80 mmHg	Ya	Ya	Tidak	Ya
4	Jumat, 11/3/2022	Jumat, 11/3/2022	130/80 mmHg	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
5	Sabtu, 12/3/2022	Sabtu, 12/3/2022	130/90 mmHg	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
6	Minggu, 13/3/2022	Minggu, 13/3/2022	130/90 mmHg	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
7	Senin, 14/3/2022	Senin, 14/3/2022	120/80 mmHg	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak

Lampiran 6

Tanggal 07 maret 2022
Kunjungan pertama ke PMB Ristiana, SST.



Kunjungan pertama ke rumah Ny.H
Tanggal 08 maret 2022



Kunjungan Ke 2 tanggal 9 Maret 2022



Kunjungan Ke 3 tanggal 10 Maret 2022



Kunjungan Ke 4 tanggal 11 Maret 2022



Kunjungan Ke 5 tanggal 12 Maret 2022



Kunjungan Ke 6 tanggal 13 Maret 2022



Kunjungan Ke 7 tanggal 14 Maret 2022

