

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Telah dilakukan asuhan pada ibu hamil terhadap Ny.H dengan tekanan darah tinggi pada kehamilan di PMB Ristiana, S.ST, dengan dilakukan pemberian jus timun 2 kali dalam sehari selama 1 minggu. Didapatkan hasil bahwa penerapan jus timun terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah dalam kehamilan.

1. Telaksananya pengkajian yang terdiri identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik pada Ny.H G3P2A0 di PMB Ristiana,S.ST tahun 2022.
2. Telah dilakukan intervensi yaitu pada ibu hamil terkait Ny. H 36 tahun G3P2A0 hamil 26 minggu dengan hipertensi ada kehamilan.
3. Teridentifikasi diagnose/maslah potensial pada Ny.H G3P2A0 hamil 26 minggu dengan tekanan darah tinggi dalam kehamilan.
4. Telah dilakukan antisipasi atau tindakan segera yaitu dengan merujuk ibu ke dokter apabila ditemukan adanya kenaikan tekanan darah yang tinggi, tekanan darah ibu saat asuhan berlangsung berangsur-angsur menurun.
5. Telah dilaksanakannya rencana asuhan kebidanan secara keseluruhan pada Ny.H dengan tepat dan rasional berdasarkan masalah dan kebutuhan pasien.
6. Terlaksananya asuhan kebidanan pada Ny.H pemberian jus timun 2 kali sehari selama 1 minggu sesuai dengan prosedur yang ada.
7. Ny.H telah melakukan penerapan pemberian jus timun selama 1 minggu dengan hasil tekanan darah turun dan terpantau normal.
8. Melakukan evaluasi hasil observasi tekanan darah terhadap Ny. H setelah penerapan pemberian jus timun dalam menurunkan tekanan darah dengan hasil tekanan darah terpantau normal.
9. Telah dilakukan pendokumentasian asuhana kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny.H yang

memiliki tekanan darah tinggi drajat 1 dalam kehamilam di PMB Ristiana, S.ST.

B. Saran

1.. Bagi Lahan Praktik PMB Ristiana

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan terhadap klien berupa studi kusus dengan penerapan Pemberian jus timun ini, asuhan ini dupat diterapkan dan memberikan konseling yang berfokus dan spesifik dalam pencegahan hipertensi dalam kehamilan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Lebih memperdalam materi mengenai pencegahan hipertensi dalam kehamilan dan ditunjung dengan penanganan yang bersifat enterpreneur sehingga dapat diterapkan mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi Penulis Lain

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan dan diharapkan dapat meningkatkan kemampuan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapat sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan kebidanan dapat memecahkan permasalahan secara berkelanjutan dan dapat mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.