

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelusuran pustaka pada ke 15 artikel yang dikaji dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan artikel yang dikaji dapat disimpulkan rata – rata kadar glukosa darah yang terendah sebesar 121,33 mg/dl dan yang tertinggi 269,65mg/dl .
2. Berdasarkan artikel yang dikaji dapat disimpulkan rata – rata kadar trigliserida darah yang terendah sebesar 122,5 mg/dl dan yang tertinggi 237 mg/dl.
3. Berdasarkan artikel tersebut didapatkan 11 artikel yang menyatakan adanya hubungan glukosa darah dengan kadar trigliserida dan 4 artikel menyatakan tidak adanya hubungan antara glukosa darah dengan kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus tipe 2.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan disarankan untuk:

1. Perlu dilakukan pemeriksaan rutin kadar glukosa dan trigliserida serum pada penderita diabetes melitus tipe II.
2. Perlu dilakukan penelitian kadar profil lipid selain trigliserida yang berhubungan dengan pemantauan penderita diabetes melitus tipe II.
3. Perlu dilakukan penelitian yang memperhatikan aspek pengobatan, terapi yang dijalani serta makanan yang dikonsumsi oleh pasien penderita diabetes melitus tipe 2.